

なごみ

ご自由にお取り下さい

Vol

84

2026年8月

・ドクターコラム

～知っておきたい人工呼吸+胸骨圧迫～

・認定看護師だより～緩和ケアについて～

・機能評価認定を受けました

・消防訓練を実施しました

・トピックス



医療法人 育和会

育和会記念病院



JCEP

Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training



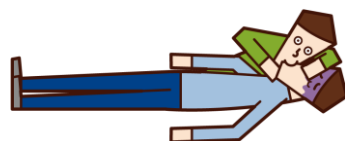
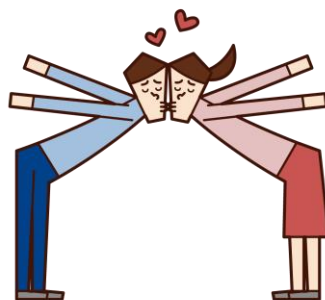
救える命のために 知っておきたい 人工呼吸＋胸骨圧迫

救急科：鶴和 幹浩

救命処置の講習会で「胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す…」と教わった方もいらっしゃるでしょう。でも、緊急事態で見ず知らずの人に口対口で人工呼吸ってできますか？ 病気がうつったりしないのか…と心配される方もいらっしゃるでしょう。

人工呼吸、しなくていいの？

- 人工呼吸って難しいし、
見ず知らずの人に口をつけるなんて…。
- 口対口で病気がうつったりしないの？
- 胸骨圧迫のみの心肺蘇生でいいの？



そこで、実は人工呼吸をしてもしなくても救命率や社会復帰率は変わらないんです…って言われると、ちょっぴりホッとしませんか？



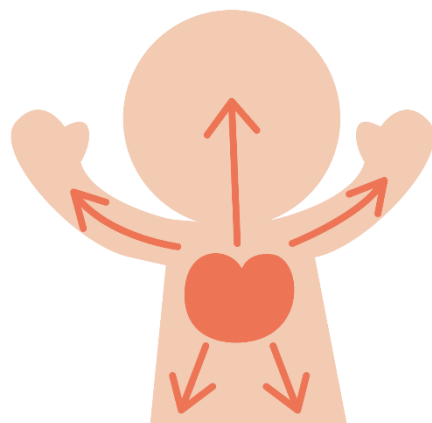
世界的な研究によると以下の事実が証明されました。

突然の心停止の場合、最初の数分間「胸骨圧迫のみ」を受けた患者さんと「人工呼吸＋胸骨圧迫」を受けた患者さんとで、生存率や社会復帰率に差がないことが分かっています。

心臓が止まった直後でも酸素は残っています

心臓が止まったすぐは、肺や血液の中にまだ十分な酸素が残っています。

人工呼吸で酸素を吹き込むことよりも、酸素が溶け込んでいる血液を胸骨圧迫で1秒でも早く脳に届けることの方がはるかに重要なんです。



ただし、例外はあります。

血液や肺の中の酸素がすでになくなっている場合（例えば溺水など）では、人工呼吸も組み合わせた方が良いでしょう。

また、小児の場合、心臓が止まってしまう原因は、窒息や溺水など酸素不足がほとんどですので、やはり人工呼吸をした方が良いでしょう。



結論

大人の心停止であれば、迷わず、胸骨圧迫のみを行ってください。それが科学的に証明された安全で効果の高い、あなたの救命行動です。

次回につづく...

がんと診断されたときから始まる緩和ケアをご存じですか？

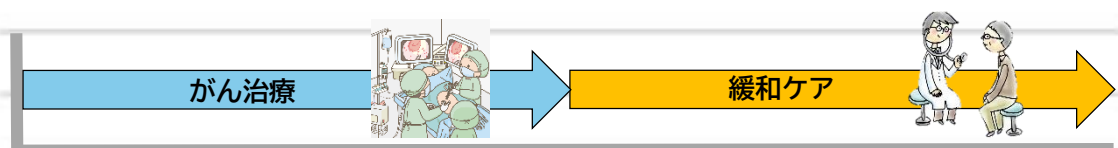
緩和ケア認定看護師
角野 寛美

緩和ケアと聞いてどんなイメージをお持ちでしょうか？

看取り？がん末期？そんな人生の終焉に登場するものとお思いではないでしょうか？

以前はそう思われていたこともありましたが、現代の医療においてがん治療と並行して緩和ケアは行われています。

古いイメージ：がん治療が終わってから緩和ケアが始まる



現在のイメージ：診断時から『がん治療』と『緩和ケア』同時に並行してスタートする



身体のつらさ、精神的な悩み、生活の相談など診断時から切れ目なく支える

緩和ケアとは、治療を受ける方がその人らしく生きていくためのお手伝いです。つらいことを我慢して闘う時代から、つらさを和らげながら治療を進める時代へと変化しています。だからこそ、診断されたその日から治療と並行してスタートすることが大切なのです。

いつから？？どこで？？緩和ケア

いつから？？

『診断を受けたその日』から、いつでも何度でも相談可能です。

どこで？？

当院では、緩和ケア認定看護師をはじめとした専門スタッフとの面談が可能です。主治医、看護師（外来・病棟問わず）、MSW、薬剤師…etc

すべてのスタッフが窓口となります。

「緩和ケアについて聞いてみたい」と、いつでも気軽にお声がけください。



どんな相談ができるの？

緩和ケアでは、病気や治療に伴う身体的なつらさや、病気を患ったことに対する不安や誰にも話せない孤独感、生活をしていく上での経済的な心配や仕事との付き合い方などのご相談に対応いたします。

これらだけに限らず、「こんなこと…」と思うことでも一度お声かけください。

身体的なつらさ

- ・ 痛み
- ・ だるさ
- ・ 吐き気
- ・ 食欲不振

精神的なつらさ

- ・ 不安
- ・ 孤独感
- ・ 眠れない

生活者としての つらさ

- ・ これから先の心配
- ・ 経済的な心配
- ・ 家族への対応

緩和ケアQ&A

Q 緩和ケアを始めると、がんの治療はやめなければいけませんか？

A いいえ。止める必要はありません。むしろ、身体や心のつらさを早めに和らげることで、抗がん剤などの治療を安心して、続けていくことができるようになります。

Q まだそこまで強い痛みではないのですが、相談してもいいですか？

A もちろんです。「少しだるい」「これからの療養生活が不安」といった、どんな小さなつらさや悩みでも構いません。我慢が大きくなる前に、いつでも私たちを頼ってください。

Q 家族ですが、どう本人を支えたらいいかわかりません。相談してもいいですか？

A 可能です。当院通院中の患者さまであれば、ご家族でも相談可能です。本人には話しにくいことであれば個別の対応も可能です。

ひとりで抱え込まず、いつでもご相談ください

がんと向き合う療養生活では、ご本人はもちろん、ご家族も多くの不安や戸惑いを抱えがちです。緩和ケアは、患者さまとご家族双方を、診断のときから切れ目なく支え続けるための仕組みです。

「こんなことを相談してもいいのかな？」と思わずに、まずはあなたの今のお気持ちや、お困り事を私たちにお聞かせください。あなたにとっての最善を一緒に考えていきましょう。



病院機能評価 認定を受けました



当院では、医療の質と安全性の向上を目的として、日本医療機能評価機構による「病院機能評価」を受審いたしました。病院機能評価は、医療の質や安全対策、患者さまへの対応、地域との連携などについて、第三者の視点から確認・評価を行うものです。

今回の受審では、当院の日々の診療体制や安全への取り組み、地域医療機関との連携などについて幅広い評価が行われました。

例えば、24時間体制で迅速に検査結果を提供できる体制、医療安全や情報共有について、より安全で質の高い医療を提供するための取り組みを評価いただきました。さらに、地域医療連携においては、地域の医療機関からの紹介患者さまへの迅速な対応や、診療科・検査部門が連携した柔軟な受入れ体制について評価をいただきました。入院時から退院後を見据えた支援を行い、地域の医療機関や介護施設と連携しながら、安心して療養を継続していただける体制づくりにも取り組んでおります。また、地域の医療機関との連携会議や交流を通じて、顔の見える関係づくりを進めることで、地域全体で患者さまを支える医療体制の構築に努めております。当院では、今回の受審を今後のさらなる質向上につなげるため、職員一人ひとりが安全で安心できる医療の提供に取り組んでおります。今後も地域の皆さまに信頼される病院を目指し、より良い医療サービスの提供に努めてまいります。



消防訓練を 実施しました

火災や災害に備え、職員一人ひとりが迅速かつ適切に行動できるよう、消防訓練を定期的に行っています。



令和8年2月25日(水)に、夜間想定火災時における初期消火・通報・避難誘導訓練など実践的な訓練を通じて、職員の防災意識と対応力の向上を図ることができました。

今後も、患者さまやご家族、地域の皆様の安全を守るため、継続的に取り組んでまいります。

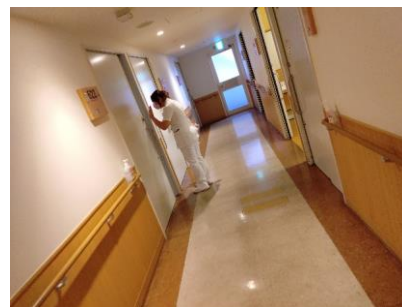
訓練の様子



消火栓で初期消火



119番通報



患者への避難呼びかけ



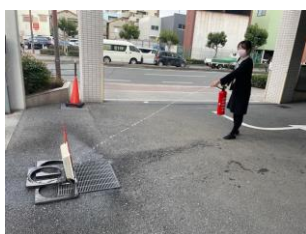
避難介助(階段)



誘導



避難状況の報告と集計



訓練用消火器を使っでの消火訓練

～開催日～

2026年9月24日(木) 2026年11月26日(木)
2027年1月28日(木) 2027年3月25日(木)

～場所・時間～

当院2階研修室 13:40～14:30 ※予約不要

医師・看護師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・栄養士など、各部門の
専門家によるお話です。お気軽にご参加ください

ご意見・ご要望

1階総合受付前、各階のエレベーターホールにご意見箱を
設置しております。お気づきの点や、ご助言・アイデアな
どがございましたらご意見をお寄せ下さい。

ご意見：皮膚科の診察室前の女性用お手洗いの中のほこりが毎回すごい。
ドア全面や手すり、カバンも手も毎回汚れる。
誰が見ても「そうじ」が出来ていない。

回答：このたびはご不快な思いをおかけして申し訳ございませんでした。
ご意見を受け、清掃委託業者と内容を共有し、清掃方法の見直しと
確認を行いました。
今後も快適にご利用いただける環境づくりに努めてまいります。
貴重なご意見をありがとうございました。

面会内容に変更がありました！

面会時間

午後2時～**午後5時**（土日祝含む）
※**1日**2名（**30分**まで）

面会のできない方

10日以内にコロナになった方
（陽性になって11日目～面会可）



面会時間

午後2時～**午後7時**（土日祝含む）
※**1回**2名（**60分**まで）

面会のできない方

1週間以内にコロナになった方
（陽性になって8日目～面会可）

【病院のご案内】

- ◆受付時間 平日 午前8:45～午前11:30 午後1:00～午後3:30
土曜 午前8:45～午前11:30
※自動再診受付機は午前8:30から稼働
- ◆休診日 日曜・祝日 12月30日から1月3日
- ◆面会時間 全日 午後2:00～午後7:00 ※1回2名 60分以内
HCUは面会制限を継続しております

病院ホームページ



看護部Instagram

