



- 新任医師紹介
- 認定看護師だより
～ストーマのおはなし～
- 薬剤師さんどうして?
～ポリファーマシー～
- トピックス



医療法人 育和会

育和会記念病院



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

新任医師の

ご紹介

Interview

新しく入職した先生方に、
質問に答えていただきました。

- ①出身/卒業大学/前任地など
- ②専門分野/資格/実績
- ③抱負/方針など

きょう ながのり

姜 永範 (総合内科)

- ①大阪府/兵庫医科大学
- ②一般内科
- ③今回当院に復帰することになりました。
よろしくお願ひします。

よしい はじめ

吉井 肇 (整形外科)

- ①奈良県/兵庫医科大学
- ③約5年ぶりに戻ってきました。
よろしくお願ひします。

えのもと こうじ

榎本 光志 (呼吸器内科)

- ①奈良県/大阪公立大学
- ②呼吸器内科
- ③今年度から当院で勤める事になりました。
よろしくお願ひします。

やまね ゆりこ

山根侑里子 (皮膚科)

- ①兵庫県/大阪公立大学/
大阪公立大学医学部附属病院
- ③まだまだ未熟ですが、皆様のお役にたてるよう日々精進してまいります。
よろしくお願ひ致します。

かさはら れお

笠原 怜雄 (研修医)

- ①大阪府/大阪公立大学
- ③患者さんに思いやりのある診療を心がけます。

すずき そうたろう

鈴木 崇太郎 (研修医)

- ①兵庫県/大阪公立大学
- ③皆さんとの交流を深めつつ、立派な医師になります。

きしもと さとし

岸本 智志 (研修医)

- ①兵庫県/兵庫医科大学
- ③精一杯頑張りますので、
よろしくお願ひします。

よしかわ ゆうき

吉川 侑輝 (研修医)

- ①大阪府/
和歌山県立医科大学
- ③患者さんに寄り添った医療をおこないます。

満足度調査結果

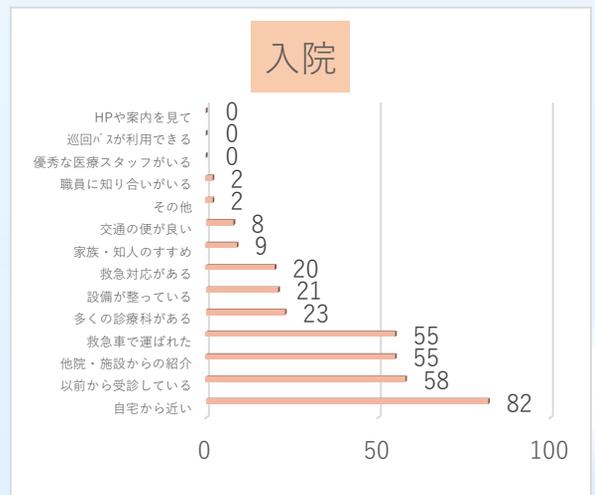
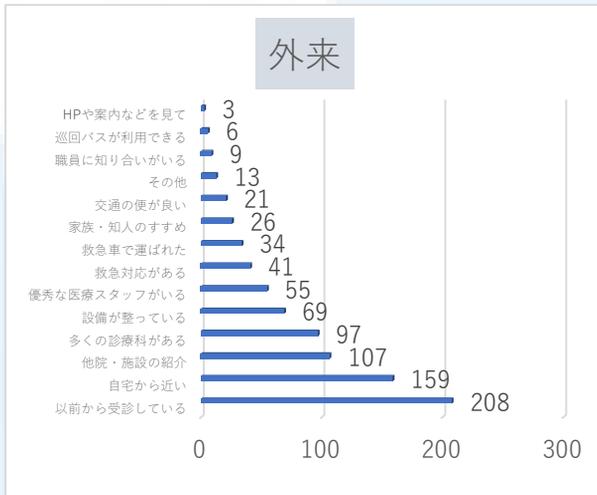
対象：育和会記念病院に通院中・入院の患者さま

期間：入院 2024年11月4日～11月30日

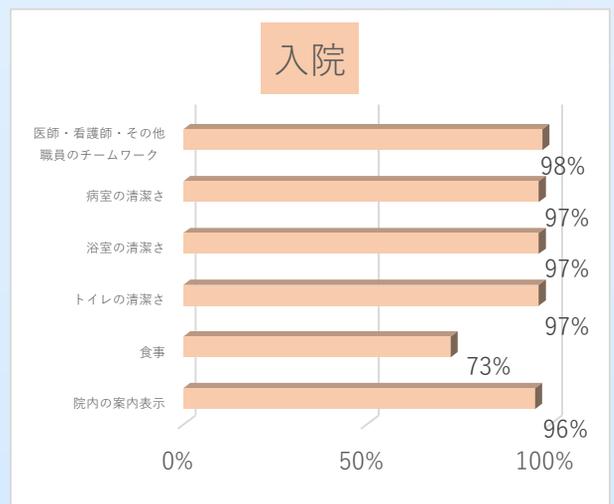
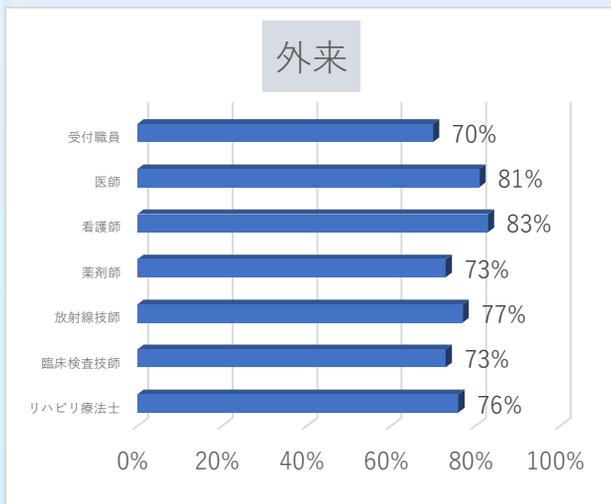
外来 2024年12月2日～12月7日

回答数：676件（外来+入院）

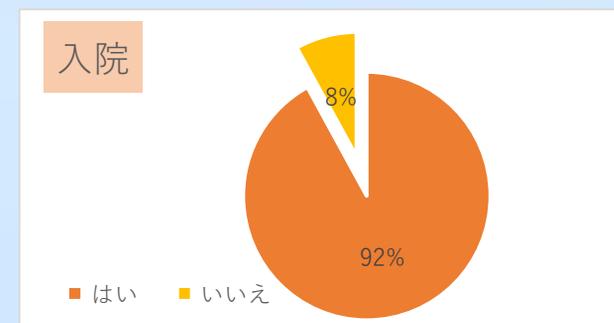
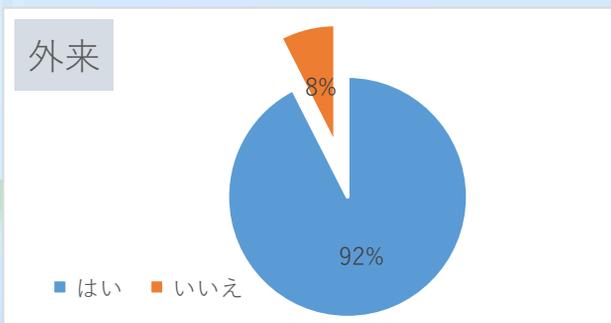
●「当院を選ばれた理由は？」（複数回答）



●「職員・設備などに“満足・やや満足”と回答した人の割合」



●「ご家族や友人に当院を勧めることができますか？」



ご回答いただきました貴重なご意見・ご提案を真摯に受け止め対応していく所存です。

（調査結果をホームページにて公表しております）

地域の皆さまに信頼される病院となるよう努力して参りますので

今後ともご協力の程お願いいたします。

～認定看護師だより～

ストーマのおはなし

皮膚・排泄ケア認定看護師
中川 佳代子

ストーマとは？

ストーマとは、手術でお腹の壁につくられた排泄物の出口のことをいいます。
便のストーマ・尿のストーマなど、ストーマを造る原因によって種類が違います。

ストーマの位置や形、大きさは人によって違います。
また、病状によって一時的につくられる場合と、永久的なストーマとがあります。

消化管のストーマ（人工肛門）：排泄物は便
・結腸ストーマ（コロストミー）
・回腸ストーマ（イレオストミー）

尿路のストーマ（人工膀胱）：排泄物は尿
・ウロストミー

ストーマをつくと何が変わるの？

ストーマをつくった後は、自分の意思で尿や便を我慢したり、調整したりすることができなくなります。
ストーマ装具という排泄物を受けるための専用の袋をお腹に貼りつけて、尿や便を集めることが必要になります。

ストーマのケアが適切にできるようになれば、手術前の今までの生活とくらべて特別な制限はありません。

ストーマ装具について

ストーマ装具には、お腹に貼りつける土台（面板）と、排泄物を受ける袋（ストーマ袋）が別々のものや一体型になっているタイプ、尿をうける専用のもや便をうける専用タイプ等々、たくさんの種類があります。

排泄物の状態やストーマの大きさ、お腹の形に合ったストーマ装具を選んで使うことが大切です。薬局やスーパーでは取扱がないので、医療機器専門の販売店で購入が必要です。



ストーマ装具（面板とストーマ袋）は、定期的に交換が必要です。
交換する間隔は面板の種類によって異なりますが、週2回程度の交換がおすすめです。
基本的には、入浴やシャワー浴でストーマと周囲の皮膚を洗浄し、清潔にしてから新しい装具を貼るようにします。

オストメイト対応トイレ

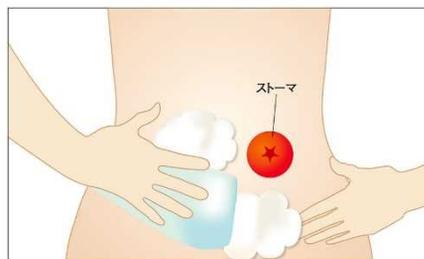
外出先でもストーマのケアができる設備として、オストメイト対応トイレがあります。立ったままの姿勢で排泄処理ができる設備や、シャワーなど装具交換に便利な機能が備わっています。

駅などの公共施設のほかに、最近では多くの商業施設にも設置されているので、よく利用される場所に対応トイレがあるかどうかを確認しておくとう安心です。

当院にも1階（泌尿器科横）に対応トイレがあります。



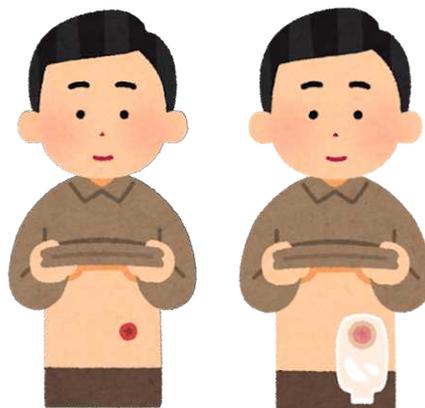
オストメイトマーク



ストーマに関する社会福祉制度

永久的ストーマの場合、身体障害者手帳の交付を受けると、ストーマ装具の補助が受けられます（日常生活給付）。各自治体の役所で手続きができます。

1階患者相談窓口でおたずねください。
医療ソーシャルワーカーがご説明いたします。



給付金額：	便のストーマ装具	1か月	8,900円
	尿のストーマ装具	1か月	12,200円

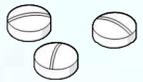
（大阪市の場合）

自治体によって給付金額や給付内容が異なります。
また、所得によっては一部自己負担額が発生することがあります。

ストーマに関するお悩み

ストーマをつくられた場合でも、これまでの生活に特別な制限はありません。とはいっても、不便を感じたり不安に思われたりすることが出てくるかもしれません。当院では、ストーマと上手につきあいながら、少しでも快適に過ごすためのお手伝いができるように、ストーマに関するご相談を専門の外来で受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

薬 剤 師 さ ん ど う し て ？



薬剤部長 久岡 清子

「ポリファーマシー」って聞いたことがありますか？



「ポリ（複数）」と「ファーマシー（調剤）」という単語を合わせた造語で、複数の薬を飲んでいるために副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなかったり、効かなくなったりする状態を言います。単に飲んでいる薬の数が多いことではありません。同じ効果の薬をいくつも飲んでいたり、またその反対に効果を打ち消しあう薬を飲んでいて効かなかったり、何のために使っているのかがわからなくなっているなど色々なケースが考えられます。実際に高齢者では、使っている薬が6種類以上になると副作用を起こす人が増えるというデータもあります。

【チェック1】複数の医療機関にかかってお薬をもらっている。

【チェック2】たくさんあって飲みづらい。
お薬の飲むとお腹がいっぱいになる。



【チェック3】ズーっと同じ薬を飲んでいる。
いつから飲んでいるかわからない。



【チェック4】何のために飲んでいるか、どんな効果かわからない。

【チェック5】次のような症状が出てきた。
食欲低下、ふらつき・めまい、おしっこが出にくい、
眠気がある、便秘する、物忘れが増えた…など



複数の医療機関にかかる時は、お薬手帳をしっかり活用して医師や薬剤師に同じ効果の薬が処方されていないか、飲み合わせがないかの確認をもらってください。

高齢になると肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになり、副作用が発現しやすくなります。



チェック1～5に該当する内容がある方は、一度お薬の見直しが必要です。だからといって勝手に薬をやめたり、減らしたりはしないでください。薬によっては急にやめると症状が悪化したり、思わぬ副作用が出る場合があります。

必ず医師や薬剤師に相談しましょう。外来のお薬窓口でも相談は受けています。ぜひ、お越しく下さい。



の～てんき

の～てんきであわて者のうさぎと
しっかり者のねこのカップルのお話です



Topics

1階ロビーにパンフレット台を設置しております。
お役立ち情報などを無料配布しておりますので、
お持ち帰りください。

呼吸器教室のご案内

医師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・栄養士など、各部門の専門家によるお話です。お気軽にご参加ください

～開催日程～

5月22日（木） / 7月24日（木） / 9月25日（木）

～日時・場所～

2階研修室 14:00～15:00 ※予約不要

ご意見・ご要望

1階総合受付前、各階のエレベーターホールにご意見箱を設置しております。お気づきの点や、助言・アイデアなどがございましたらご意見をお寄せ下さい。

ご意見：駐車場が少ない。

回答：ご迷惑をおかけして申し訳ありません。
現在当院では病院敷地内（有料/15台）と第二駐車場（無料/約30台）をご用意しております。
お車でご来院の際はどうぞご利用ください。
【右図参照】

ご意見：売店がほしい。緊急入院で困った。

回答：院内に売店がない事でご不便をおかけして申し訳ありません。
設置場所の兼ね合いで設置することが難しいため、隣接するローソンに衛生材料を置いていただいております。
今後、入院時に必要な用品を院内で販売する予定ですので、販売開始まではお手数をおかけしますがそちらでの購入をお願い致します。



【病院のご案内】

- ◆受付時間 平日 午前8:45～午前11:30 午後1:00～午後3:30
土曜 午前8:45～午前11:30
※自動再診受付機は午前8:30から稼働
- ◆休診日 日曜・祝日 12月30日から1月3日
- ◆面会時間 全日 午後2:00～午後4:00 ※1日2名 30分以内
HCUは面会制限を継続しております

病院ホームページ



看護部Instagram



発行：地域医療連絡室N