

Ikuwakai Memorial Hospital Gallery



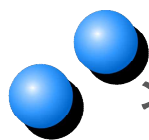
《 秋の味覚と拾い物 》 名誉院長 栗原直嗣 作

- シリーズ・病院探検～栄養科編～
- 認定看護師だより～脳卒中～
- 薬剤師さんどうして？～お薬と食事の関係～
- 患者相談窓口のご案内
- 名誉院長の水彩歳時記 ご意見・ご要望



栄養科のお仕事

「栄養管理」 と 「給食管理」



シリーズ

病院探訪

栄養科 曾我部奈苗

栄養管理



(七夕の日の行事食)

栄養科ってどんな部署？

管理栄養士ってなにしているの？

給食を作っている人？

献立を考えている人？

栄養指導をする人？

なんとなく想像が出来る方もいらっしゃると思いますが、今回は栄養科についてもっと知っていただくために、主に栄養管理と給食管理の2点を中心に紹介させていただきます。

1. 栄養食事指導

患者さま一人ひとりの食生活に合わせて個人栄養指導を実施しております。

- ・糖尿病の食事について知りたい！
 - ・病態別の食事の工夫について知りたい！
 - ・入院中は食事管理出来ているけど退院したら不安！
- など、食事療法が初めての方や一人で取り組む事が難しい方はぜひ主治医へお声がけください。（外来通院中でも入院中でも対応いたします。）



《NSTラウンドの様子》

2. 栄養サポートチーム (NST)

医師、管理栄養士、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚療法士、臨床検査技師など多職種で構成された医療チームです。十分な栄養が摂れていない患者さまに、最適な栄養補給の方法や、病気の回復や合併症の予防に有用な栄養管理の方法の提案などを行っています。様々な職種の多角的な視点で栄養状態の改善や治療、全身状態の改善を目指します。

当院では毎週月曜日に病棟カンファレンスを行い、栄養状態が低下している患者さまを抽出し、毎週水曜日に栄養サポートチームのスタッフが病室へ訪問し、改善につながるような方法を検討しています。

『栄養指導の対象 となる主な疾患』

糖尿病・高血圧・心臓病・腎臓病・肝臓病・高度肥満症・脂質異常症・膵臓疾患・潰瘍・消化管術後・がん・貧血・低栄養状態の方・摂食機能又は嚥下機能が低下した方 など

育和会記念病院には管理栄養士7名
栄養士1名が在籍しております。



「糖尿病療養指導士」

「栄養サポートチーム専門療法士」

などの認定資格を持った管理栄養士が、専門的な知識を駆使して患者さまの健康をサポートしています。積極的に栄養サポートを行うことにより治療の効果を高め、早期回復・早期退院へつなげることを目指しています。

給食管理

1. 病院給食

育和会記念病院では院外給食システムを取り入れております。

病院内に調理加工施設（厨房）を持たず、給食会社から運ばれてきた食事を、提供前に**温風式再加熱カート**で再加熱をしてお届けしております。温風式再加熱カートの導入により温かい食事は温かく、冷たい食事は冷たく提供できるようになっています。栄養面を考慮するのはもちろんですが、入院中の食事を楽しみにして頂けるように、月に1度行事食を提供するなどして、給食サービスの向上に努めています。



2. 食事の提供



治療の一環として、入院患者さまの疾患及び栄養状態を把握し、その方に必要な栄養量に基づいた治療食や、摂食嚥下機能に合わせて食事形態を調節した食事（一口大、きざみ、ミキサーなど）を提供しております。

食事摂取量や栄養状態の低下している患者さまには、管理栄養士が個々に合わせた栄養補助食品を付加するなど、改善のために出来る限りの対応を行っています。

食事や栄養について疑問や質問などあればお気軽にご相談下さい





認定看護師だより

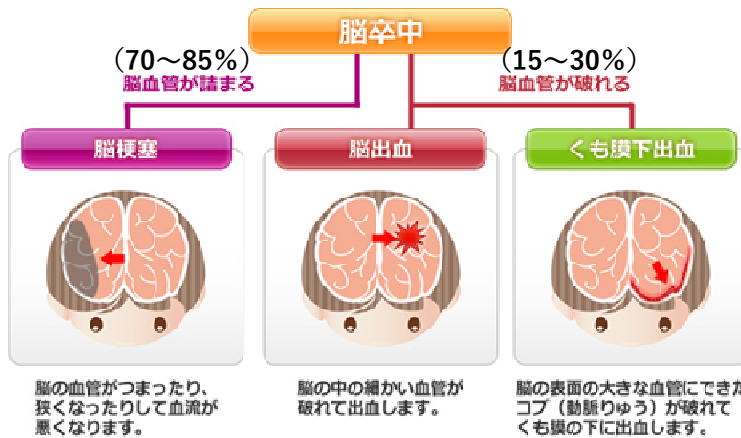
救急看護認定看護師 丸田洋美

脳卒中とは

脳血管障害で脳の循環障害によって急激な意識障害あるいは、全身の運動機能障害を引き起こす病気です。かつて三大死因の一つでしたが、近年では第4位です。しかし、完全回復が困難で介護が必要となる原因の第1位です。

脳卒中

って、どんな病気？



**脳卒中を疑ったら
ただちに救急車を呼んで下さい**

脳卒中の症状は？



治療のポイント

急性虚血性脳卒中（脳梗塞）は、発症から4.5時間以内にt-PAという血栓を溶かす薬を静脈に投与することで予後が改善される可能性が大きくなります。さらに、4.5時間以内でも治療開始が早いほど良好な転帰が期待できます。

また、発症から6時間以内に詰まっている血管までカテーテルを通し、血の塊を削り取ったり吸引したりして再開通させる治療もあります。

脳卒中の再発予防

脳卒中の再発を予防するには、まず生活改善を行うことです。

高血圧や糖尿病、喫煙、肥満及び運動不足、多量飲酒などは脳梗塞の発症の危険性を高めてしまいます。

医師や薬剤師、栄養士などの指導の下、規則正しい生活と禁煙、減塩、減量に努めることが重要です。

発作の前触れを見逃さないで！

TIA（一過性脳虚血発作）は脳梗塞の一種で一過性に脳梗塞の症状が起きますが、短時間（2～15分位、長い場合は24時間）で症状が消失します。これは脳梗塞発作の前ぶれ（警告）とも考えられており、3ヵ月以内に10～20%が脳梗塞を発症し、その半数が48時間以内に発症するといわれています。症状が起こったら、必ず！そしてなるべく早く！医療機関を受診することが大切です。



血圧、コレステロール、中性脂肪、血糖などを定期的にチェックしましょう

思い当たることはありませんか？

脳卒中によくない生活習慣

食生活の欧米化

運動不足

食塩

飲み過ぎ

喫煙

危険因子

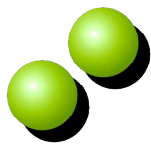
心房細動

高血圧

糖尿病

脂質異常症

メタボリックシンドローム



薬剤師さんどうして？

薬剤部 久岡清子

ある方からの質問です

『食後の薬を食前に飲んではいけませんか？』
 『食事を抜いた時にはお薬はどうすればいいの？』
 『お酒を飲んだ時はお薬は飲んではいけませんよね？』

実は、お薬は「飲み忘れを防ぐ」ために「食後」に指示されることが多いのです。
 もちろん、お薬の中には食事によって効きめが強くなったり、弱くなったり、あるいは副作用が出やすくなったりするために「食後」以外に指示されるものもあります。このような指示にはそれぞれ理由がありますので、医師の指示をきちんと守って服薬しましょう。

食前 食事の30分ぐらい前に内服します。吐き気止め・胃腸の運動をよくする薬など、食事によって引き起こされる症状を予防するための薬や、食事によって吸収が悪くなる薬などがこれにあたります。忘れがちになりますので注意しましょう。

食直前 その名のとおりに、食事の直前に内服してください。糖尿病薬の中で、食後の急激な血糖値の上昇を抑える薬や効果が早い薬などがこのタイプです。「食前」と同様に忘れがちになりやすいので、注意が必要です。「お箸を持ったらお薬を！」と覚えておきましょう。

食後 一般的な用法で、食後30分以内に内服してください。食べた後すぐに飲んでいただいてもかまいません。必ず「食後」にしなければならないお薬は少ないですが、食後にすることで胃腸障害を予防することができます。

食間 食事中に飲む薬…ではありません。食事と食事の間（だいたい食後2時間後）に飲む薬です。尿毒症の予防薬やリンの排泄を促進する薬などに用いられます。

患者相談窓口 のごあんない

患者相談窓口では、専門の医療ソーシャルワーカーを始め、各相談担当者がみなさまのお話を伺い、安心して診療を受けていただけるようお手伝いさせていただきます。

病気の治療や療養生活についてご心配なこと、お困りのことやお気づきのことがございましたら、患者サポートセンターにお立ち寄りください。直接窓口にお越しになれない場合は、お電話でご相談下さい。

06-6758-8000（代表）

nagomi 73

おくすり

と 食事の関係



受付時間

月～金曜 午前9：00～午後5：00
 土曜 午前9：00～午後1：00

※時間外、休日は病棟や救急受付にご相談下さい。
 内容によっては後日の対応になる場合があります。

～薬剤師さんどうして？～

薬剤師が 生活スタイルに合わせた お薬の飲み方を 提案させていただきます

「食後」以外の用法はどうしても忘れがちになります。

何か目安を作ったり、時刻を決めたりして、忘れないような工夫をすることが治療を行う上でも重要です。

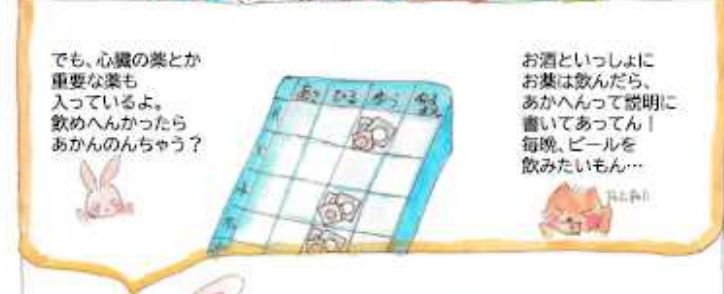
どうしても飲み忘れる時間帯がある方は、医師・薬剤師にご相談ください。

「のーてんき」の中のおむかいのおじいちゃんのように、晩酌との関係でお薬を飲むのを躊躇（ちゅうちょ）されている方もおられると思いますが、アルコールとの併用が禁忌の薬とそうでない薬がありますので、まずは薬剤師に質問してください。

のーてんき

これは のーてんきなうさぎと
しっかりもののネコのカップルのお
話です

うさぎさんはおむかいのおじいちゃんのお薬のセットをお手伝いしています。



訪問看護師 大募集

私たちを待つ患者さんのお宅へ
今日も自転車で向かいます！

訪問看護に興味がある方は
ぜひお気軽にお電話ください

育和会訪問看護ステーション
06-6758-2000



看護部のインスタグラムでは、訪問看護研修や認定看護師の活動などを定期的に紹介しています。ぜひ一度ご覧ください。

名誉院長の水彩歳時記

2階リハビリ室前の廊下に四季折々の原画を掛けております。ぜひ一度ご覧下さい。



名誉院長 栗原直嗣
昭和13年生まれ
平成10年に育和会記念病院院長就任
平成25年より名誉院長

六十の手習いで水彩画をはじめて折りに触れて気ままに描いております。気まぐれながら傘寿の今日まで描き続けられていることに感謝するこの頃です。素人の拙い絵ですが、ひとときでも目をとめて頂ければ幸いです。



《 青 梅 》

『我が家で採れた青梅です。
落下する直前で良く実っていました』
～絵の中に動物がいるのを見落とさないで下さい～

◇◇ご意見・ご要望◇◇

* ご意見 フェルピナクローションのスポンジがザラザラしていて塗りにくい。以前のナパゲルンローションに戻して欲しい。

* 回 答 ナパゲルンローションが製造中止となり、採用薬を変更しております。新しい外用薬の使用感につきましては薬剤師にご意見をいただきましたら、今後検討させて頂く際の参考にさせていただきます。

* ご意見 緑色の受診シートファイルのポケットがよく破れて診察券が落ちる。マイナンバーカードなど落とさないか心配。

* 回 答 劣化したファイルは随時破棄しておりますが、破れた物をお使い頂くことになり、申し訳ございませんでした。ポケットには診察券のみを入れて頂き、保険証、マイナンバーカードなどは窓口にて確認が済みましたら、すぐに鞆などにしまってくださいますようお願いいたします。

1階総合受付前、各階のエレベーターホールにご意見箱を設置しております。
お気づきの点や、助言・アイデアなどがございましたらご意見をお寄せ下さい。

【病院のご案内】

◆受付時間 平日 午前8：45～午前11：30 午後1：00～午後3：30
土曜 午前8：45～午前11：30

※自動再診受付機は午前8：30から稼働しています

◆休診日 日曜・祝日 12月30日から1月3日

◆面会時間 平日 午後2：00～午後8：00

日・祝 午前11：00～午後8：00

HCU 午後2：30～午後3：30 午後7：00～午後8：00

※現在新型コロナウイルス感染予防対策により面会禁止としています

(ただし病院側の判断で要請する場合があります)