

Ikuwakai Memorial Hospital Gallery



《 水 仙 》 名誉院長 栗原直嗣 作

- 病院探検 ～臨床検査室編～
- 認定看護師より「乾燥季節に負けない肌を作しましょう」
- シリーズ 薬剤師さんどうして? 「処方箋」
- 名誉院長の水彩歳時記

臨床検査室の お仕事

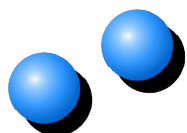
『臨床検査技師って
ご存じですか?』

医師・看護師・薬剤師や、
同じ検査をする放射線技師と
比べると知名度が低い職業か
もしれません。

しかしながら今や病院には
なくてはならない職種となっ
ています。

最近では新型コロナが流行し
て、PCR検査や抗原検査等で
臨床検査技師のことを知った
という方もおられるのではな
いかと思われますが...

今回は「臨床検査室のお仕
事」と題して、どんな仕事を
しているか、説明させていた
だきます



シリーズ 病院探訪

中央臨床検査部 田畑泰弘・加藤健一

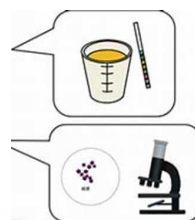
病院での診療には診断と治療がありますが、臨床検査室は主
に”診断”に携わる部署になります。

臨床検査は、尿・便・喀痰、血液や組織など、人の身体から
得られたものを顕微鏡で観察したり、分析装置などを使用し
て科学的に検出したりする検体検査と、心電図・呼吸機能や
超音波検査など、専用の機器を使用して直接身体の変化をみ
る生理機能検査に分けられます。

1. 検体検査

1) 尿・便などの検査（一般検査）

尿検査室は1階の採尿室の奥にあり、
提出された検体はその場で検査されます。



- ①尿定性検査・・試験紙を使用して、糖・蛋白・潜血
などの有無を調べます。
- ②尿沈渣検査・・尿中の白血球・赤血球・細菌・真
菌・塩類や結晶・円柱、異型細胞などの有形成分を
顕微鏡で観察します。
- ③便潜血検査・・消化管出血の有無を確認します。

2) 血液の検査

1階の採血室や救急外来、病棟で採血された検体は2階の中央検査室で検査します。
(看護師と一緒に臨床検査技師も採血を行っているんですよ)



- ①生化学的検査・・肝機能検査や腎機能をはじめ、糖尿病、脂質異常症など。
- ②免疫学的検査・・B型肝炎・C型肝炎などの感染症や、炎症マーカーなど。
- ③血液学的検査・・赤血球数・白血球数・血小板数・白血球の分類など。
- ④輸血関連検査・・貧血や手術の時に輸血が必要となった場合は血液型や交差適合試験
(クロスマッチ) などを行います。

血液検査は日常最も多く行われている検査です。

3) 鼻咽頭粘液や唾液を検体として行う検査

発熱時や内視鏡検査の前・入院時に感染していないか調べます。
コロナPCR遺伝子検査、コロナ抗原検査、インフルエンザ抗原検査などは診断や感染管理として重要な検査です。

4) 病理・細胞診検査

院内で行っている他の検査と違って少し日数がかかります。

- ①病理検査・・・内視鏡や手術で摘出された臓器などを検体として標本作製し腫瘍の良性・悪性の判定を行ったり悪性度や深達度の判断を行ったりします。
また悪性腫瘍が見つかった場合は抗がん剤の治療効果を予測するための検査（コンパニオン診断）を行うことがあります。
- ②細胞診検査・・・婦人科のサッカ標本や尿・喀痰などの標本作製して顕微鏡で観察して良性・悪性の判定を行う検査です。

病理検査と違って身体への負担が少ないので繰り返し検査することもあります。



病理・細胞診とともに悪性腫瘍の診断や治療のためには欠かすことのできない検査です。

5) 外部委託検査

当院では多くの院内検査を行っていますが、院内で行うことができない微生物検査や特殊な血液検査などは外部委託を行います。
院内検査に比べて少し所要日数がかかります。



生化学検査・免疫検査やコロナ抗原定量検査なども行うことができる連結自動分析装置

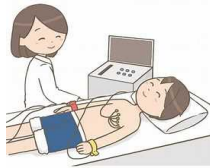
2.生理機能検査

体に電極を付けたりゼリーを付けたりして直接体に触れて検査をします。

さまざまな検査がありますが代表的な検査をご紹介します。

1) 心電図検査

循環器科の診察や入院前検査などに行われることが多い検査です。心臓から出る電気を波形として表示するため不整脈や狭心症などの異常をとらえることができます。



最近ではスマートウォッチなどでも記録できるようになりましたが、病院の心電図検査は両手

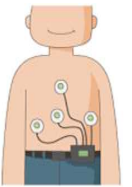
両足と胸に、全部で10カ所の電極を付けて行いますのでより詳しい情報を得ることができます。

2) 24時間心電図検査

(ホルター心電図)

主に不整脈を評価する検査です。胸痛などの症状がある方にも行われることがあります。

胸部に複数のシート状の電極を付け24時間の心電図を記録します。長時間の記録をすることで不整脈の評価や、症状と心電図の関連等を調べることができます。



3) 肺機能検査

呼吸器科の診察や手術前検査として行われることが多い検査です。

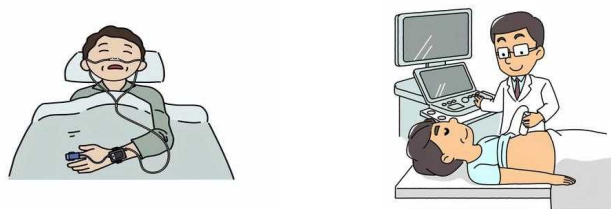
しんどい検査ですが、肺活量や酸素の取り込みやすさなどの肺機能を数値化して評価するため特に肺疾患等のある方にとっては病気の重症度や経過を診る上で大事な検査になります。



4) 睡眠時無呼吸検査

交通事故などの原因などで知られるようになった睡眠時無呼吸症候群の検査です。

当院では“簡易法”・“精密法”の2種類の検査を行っています。外来患者さんはまず自宅で検査できる簡易法で検査をしてもらい、その後必要に応じて入院での精密法を行っています。精密法は、脳波や呼吸センサーなど多数のセンサーを装着することで、より正確に睡眠時無呼吸を診断することができます。

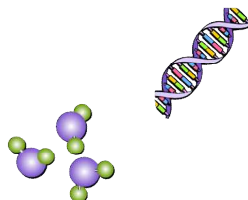


5) 超音波検査

当院では、腹部・心臓・血管・体表（乳腺・甲状腺など）の4つの領域に分けて検査をしています。超音波を使って体の中の臓器を観察し、腫瘍や結石の有無などを調べます。それぞれの臓器の形態や異常を観察しながら検査を進めていくため、検査する領域により検査時間が大きく異なります。

（10～60分程度）

◇◇ よく目にする検査項目の説明 ◇◇



肝

AST：肝胆道疾患、心疾患、筋疾患、溶血性疾患などの障害の程度を知るために用いることが多いです。

ALT：ASTと同じように用いられますが、肝障害に特異性が高い項目です。

γ-GT：肝・胆道系の障害で高値になります。また飲酒により高値になることが多いです。

糖

ヘモグロビンA1c：1～2ヶ月の平均的な血糖値を反映します。糖尿病の指標にも使用します。

腎

尿素窒素：腎炎など腎機能が低下すると上昇します。

クレアチニン：腎臓からの排泄が低下すると上昇します。



血

白血球：ウイルスや細菌感染・炎症などで数が増加します。

赤血球：出血や貧血などで数が減少します。

ヘモグロビン：出血や貧血で低下します。

脂

総コレステロール：増加すると動脈硬化や心筋梗塞の危険因子となります。

中性脂肪：増えると肥満、脂肪肝、動脈硬化の原因になります。

「臨床検査室のお仕事」

少しは身近に感じていただけたでしょうか？

臨床検査は病気の発見、病状、治療効果の判定や検査結果やデータを基に感染管理や栄養管理など科学的根拠に基づく医療（EBM）を実施するための基本的な手段として様々な場面で使用されています。



乾燥季節に負けない肌を作しましょう

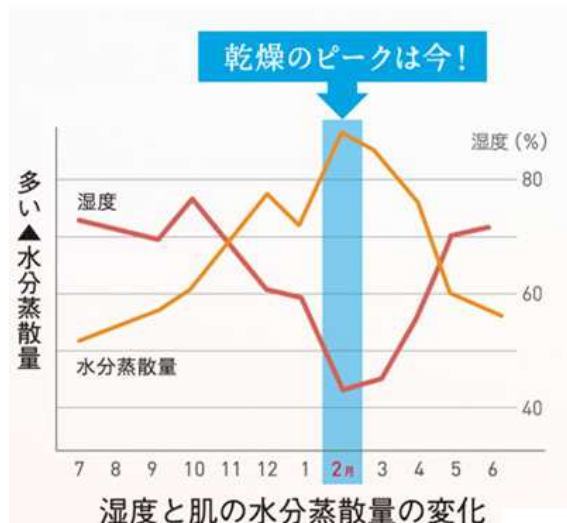
認定看護師だより
皮膚・排泄ケア認定看護師 福島聡美

ご存じでしたか？

肌の乾燥のピークは今！ (※12月～2月)

乾燥肌となる理由は

「空気の湿度と、皮膚の表面温度との圧力差がどんどん大きくなり、皮膚から水分が抜けやすくなるため」です。



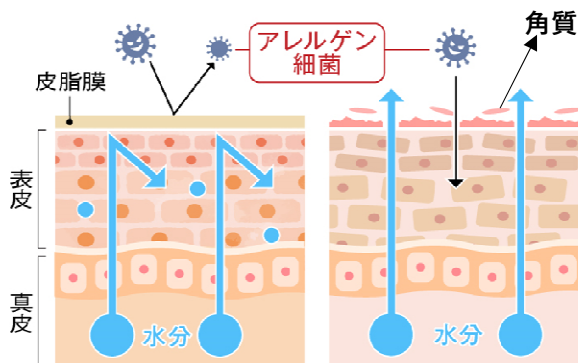
乾燥肌を放っておくと？

- ①かゆみが生じる
- ②敏感肌になる
- ③傷や湿疹が出来やすくなる

等々、乾燥は女性が気になる **☆美肌☆** にも大敵！老けて見えたりニキビができてやすくなったりファンデーションがうまく乗らないなどの原因にもなります。



乾燥肌に起こっている現象



乾燥肌の予防法は？

乾燥肌には**保湿**が大事！

これは多くの方が知っていることだと思います。ですが保湿と言っても種類があることはご存知でしょうか？

保湿の種類を知ることは乾燥肌対策を考える上でとても重要です。

ポイントは・・・

潤い

保湿

油分

の3つです。

角質層がはがれてバリア機能が低下します。そこにアレルギーや刺激物質が入りこんでかゆみを引き起こすのです。

一度かゆみを感じてひっかいてしまうと湿疹ができ、さらにかゆみのためにひっかくという“かゆみの悪循環”に陥ってしまいます。ですのでアトピー性湿疹などは処方薬を投薬してもらいしっかり治療する必要があります。



フェイスクア

①クレンジング

メイクをしている場合はクレンジングに時間をかけましょう。でもゴシゴシしない！
濃いメイクはオイルクレンジング、乾燥肌が強い人はクリームタイプやジェルタイプ
がお勧め！ ※自分の肌やライフスタイルに合ったものを選択しましょう。

普通の洗顔はしっかり泡立てて優しく洗います。

②保湿

化粧水・・・肌に水分を与える。

入れる

乳液・・・肌に保湿成分を与える。

閉じ込める

クリーム・・・水分蒸散を抑える。

※化粧水だけでは、特に冬場は暖房や空気の乾燥が強いため
すぐに蒸散してしまいます！



全ての部位で優しく洗い清潔にする。でもゴシゴシしないこと

ボディーケア



①顔と同様に洗剤はしっかり泡立てて優しく洗います。

乾燥肌の方はナイロンタオルは控えましょう！

②お湯の温度は高すぎるのはNGです。しかし、この季節は寒いので肌が真っ赤に
ならない温度に！ ※痒みが強くて、熱いお湯が気持ちいい！と感じる人もおら
れますがそれは絶対NGです。気持ちいいのはその時だけ
とグッと我慢です！

③入浴後は肌が柔らかくなっているため、潤いが逃げやすい状態になっています。
効率よく保湿をするために入浴後なるべく早く、できれば**3分以内**、遅くとも**10
分以内**にボディークリームやジェル、皮膚科からの処方がある場合はお薬をしっ
かり塗布しましょう。

保湿関係のお薬でよく質問されること

『ヒルドイドとワセリンの違いは？』

『（最近市販薬もたくさん出てきた）ヒルドイド
などのヘパリン類似物質は本当にいいの？』

ヒルドイド・・・乾燥したお肌に水分を補給し、それを
保持してくれます。

ワセリン・・・すでに乾燥したお肌に水分を補給する
力はありません。今お肌にある水分が
逃げないように覆うものです。
ですのでフェイスクアで説明した際の
化粧水とクリームの役割と言えます。



この2つの同時使用は乾燥予防対策にはスペシャルケア
といってよいと思います

外面からだけではなく、
内面を整える事も大切です。

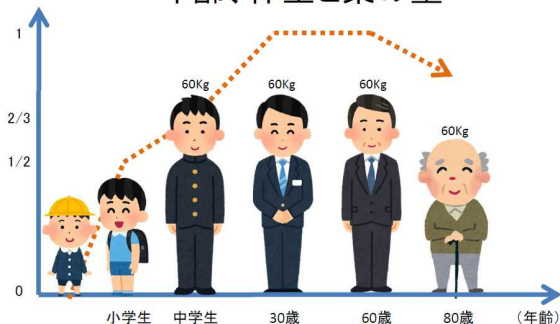
しっかり睡眠
栄養バランスの良い食事
ストレス回避

など、内面を整えることにも
意識を向けましょう。

処方箋に

体重・血液検査結果
が記載されています

年齢、体重と薬の量



一般的にお薬の投与量は60歳以下の体重60kgの成人男性を『一般的な成人』として投与量が設定されています。

本来は性別・年齢・体重により投与量は変化しますが、安全のため投与量そのものにかなり幅を持たせています。

一方、薬が仕事を終えた後、身体の外に出ていくためには肝臓や腎臓の働きが必要ですが、これらの臓器の状態を血液検査で確認しつつ、年齢・体重の要因を入れながら副作用が出ないように投与量が決まります。

抗がん剤に限らず一部のお薬には効果が出る量と副作用が出る量の境目がくっついていて、かなりシビアな調整が必要とされます。

薬の種類がどんどん増え、より飲みやすく、効果が出るように設計された薬も開発されていく中、医師、薬剤師が助け合いながらより安全で確実な薬物療法を行う事が求められています。

そのため処方箋にこれらの値の記載が求められるようになりました。

もっとも、そのような値を人に知られたくないという方は、切り取り線がついていますので、**右側を切り取って**保険薬局に出していただくこともできますのでご利用ください。

どうして？薬剤師さん

薬剤部 久岡清子

2、3年前からあちこちの病院で外来処方箋に体重や血液検査の結果が記載されるようになりました。

当院でも昨年春より身長・体重、肝臓や腎臓などの状態を表す血液検査の結果を処方箋の横に表示したものを発行しています。

実はこれらの数値は患者さんに合わせた薬の種類や量を定めるために重要なものなのです。

の～てんき

これは の～てんきなうさぎと
しっかりもののネコのカップル
のお話です



名誉院長の水彩歳時記



名誉院長 栗原直嗣
昭和13年生まれ
平成10年に育和会記念病院院長就任
平成25年より名誉院長

2階リハビリ室前の廊下に四季
折々の原画を掛けております。
ぜひ一度ご覧下さい。

六十の手習いで水彩画をはじめ折りに触れて気ままに描いております。
気まぐれながら傘寿の今日まで描き続けられていることに感謝するこの頃です。
素人の拙い絵ですが、ひとときでも目とめて頂ければ幸いです。



《 春を待つ 》

◇◇ご意見・ご要望◇◇

* ご意見『院外処方箋に個人情報（体重など）
が載っているのが嫌』

* 回 答 “薬剤師さんどうして？”のコーナーで、
体重や血液データの記載がされるよう
になった理由をご説明していますので
ご一読いただければ幸いです。

* ご意見『待合いに時計を置いて欲しい』

* 回 答 ご不便をおかけして申し訳ございません。
各診察室前のモニター右上にデジタル時
計の表示がございます。文字が小さく見え
にくいとは存じますが、ご利用ください。



右半分を切り取っ
て薬局の窓口に出
して頂くことも可
能です。



【病院のご案内】

◆受付時間 平日 午前8：45～午前11：30 午後1：00～午後3：30
土曜 午前8：45～午前11：30

※自動再診受付機は午前8：30から稼働しています

◆休診日 日曜・祝日 12月30日から1月3日

◆面会時間 平日 午後2：00～午後8：00

日・祝 午前11：00～午後8：00

HCU 午後2：30～午後3：30 午後7：00～午後8：00

※現在新型コロナウイルス感染予防対策により面会禁止としています
（ただし病院側の判断で要請する場合があります）

