なごみ













このシリーズでは当院の各部署をご紹介していきます。「仕事内容は?」「病院内の役割は?」

放射線科

放射線科 小豆 誠

- 放射線科ってどんなとこ??

現代医療に欠かせない放射線検査の撮影と画像を読影し診断を おこなうスペシャリストの集まりです。画像診断を専門とする放射線診断 専門医2名と撮影を専門とする診療放射線技師14名、受付事務1名が 在籍しています。

単純X線検査いわゆるレントゲン検査や、 乳房専用の装置で撮影するマンモグラフィなどが代表的な検査です。 他には、バリウム検査が代表的なX線透視検査、CTやMRIなど 最先端のコンピュータ断層像と画像誘導下で行う 血管造影(インターベンショナルラジオロジー:IVR)など 侵襲性の少ない検査とがん治療を行う診療科です。

検査の種類

- ① 骨や胸・腹・乳房・骨密度測定など (X線を用いた検査)
- ② X線透視検査 (バリウムなどを飲用して行う検査)
- ③ CT検査 (X線を用いたコンピュータ断層像)
- ④ MR検査 (核磁気共鳴を用いたコンピュータ断層像)
- (血管にカテーテルを入れ治療する検査) ⑤ 血管造影
- ※ 撮影した画像はデジタル画像として電子保管され、 院内のネットワークに接続されていればどこでも 確認することができます。 また、CDへコピーすることで他院への情報提供など

画像情報の有効活用が行えます。

① 骨や胸・腹・乳房・骨密度測定など(X線を用いた検査)

胸部・腹部をはじめ、頭部や手足などX線で撮影する検査で、単純X線撮影といわれます。 一般の方は、"レントゲン撮影"の方が馴染み深いかと思います。 他の放射線検査と比べると、簡単にそして迅速に画像を撮影することができ、

撮影した画像はその場でコンピュータ処理し、最適なデジタル画像を提供します。



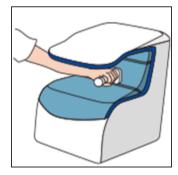


単純撮影の中には、乳房の病変を発見するマンモグラフィという検査があります。 乳房は軟部組織で構成され、また柔らかいので、圧迫して薄く平らにして、 乳房(乳腺)の中にある病変を分離させて診断しやすくします。 多少痛みを伴いますが、病気を見つけるうえでとても大切なことですので ご協力ください。





骨密度検査は、骨を構成しているカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分が、どのくらいあるのかを測定する検査です。 ミネラル成分が不足してくると、骨がもろくなり、骨折しやすくなります。骨粗鬆症の早期発見、治療効果判定や代謝性骨疾患の診断に役立つ検査です。



②X線透視検査(バリウムなどを飲用して行う検査)

透視検査とは、X線透視撮影装置で行う検査です。

X線透視撮影装置はX線テレビとも言われ、見えづらい体内の臓器の形態、 機能などリアルタイムの映像として観察することができます。

検査の目的は多岐にわたり、バリウムを用いた胃・食道・大腸といった消化管造影や、 ヨード造影剤を利用した胆嚢や胆管造影、腎臓や尿管、膀胱など泌尿器系の造影、 整形外科では背髄造影・神経根のブロックや脱臼整復などの検査を行います。





③ CT検査(X線を用いたコンピュータ断層像)

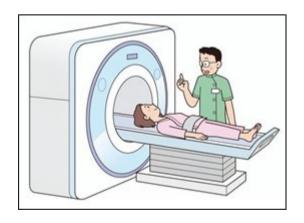
CT検査はX線を使って身体の断面を撮影する検査です。

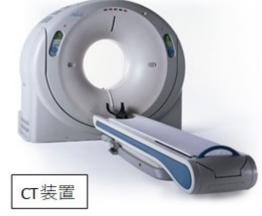
コンピュータ処理をすることで色々な方向から断面画像や立体画像を 作成することができ、病気の早期発見や治療効果判定、事故や転倒での外傷・骨折の 検査など幅広く撮影されます。

造影剤という薬剤を使用しないで撮影する単純CT検査と、

造影剤を静脈注射で体内に注入し撮影する造影CT検査があります。

造影剤を使用すると、血管の状態や臓器の血流情報など詳しく調べることが可能です。検査時間は5~15分程度です。





④ MRI検査(核磁気共鳴を用いたコンピュータ断層像)

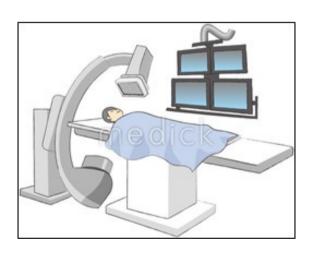
放射線を使わないため、被ばくの心配はありません。 撮影部位や疑う病変によっては、何種類も情報が異なる画像を撮像するため、 検査時間は20~30分程度の場合や60分程度と長くなる場合もあります。 脳卒中や認知症など脳の形態・機能を調べる検査や、血管の走行、腫瘍があるかないか、 脊髄や神経・靭帯・筋肉など、X線ではわかりにくい部位を調べる検査などがあります。 CT検査と同じように、造影剤を使用して、より詳しく検査することもあります。 ただし注意点として、ペースメーカーなど磁性体のものは持って入ることはできません。





⑤ 血管造影(血管にカテーテルを入れ治療する検査)

カテーテルという細い管を動脈や静脈に挿入し、造影剤を注入して撮影する検査です。 すると、血管の病気(狭窄・閉塞)や腫瘍の血流の状態を知ることができます。 臓器へ流入する動脈に造影をすると、その臓器・組織の血行動態を知ることもできます。 血管造影の手法を応用し、検査だけでなく治療を行うこともあり、 腫瘍の血流を抑えるため局所的に薬剤を投与したり、体内の出血に対して出血源となる 血管をつめるというような具合です。









Q. X線検査ではどれくらい被ばくしますか?

1回の胸部X線検査で受ける放射線量はO.O6mSv(ミリゾーバット)程度です。

CT検査では、撮影部位(頭部・胸部・腹部・全身など)や撮影手法により 異なりますが、1回あたり5~30mSv程度です。

胸部X線撮影のように線量が少ない検査(O.O6mSv程度)に比べると、 X線CT検査の方が線量は多くなりますが、がんリスクという観点からみると 少量の放射線ということになります。

放射線による被ばくが心配になるかもしれませんが、日常生活の中でも身の回りに存在する放射線を受けています。

日本では1年間の日常生活の中で受ける放射線の量は平均2.4mSvといわれます。また東京からニューヨークまで飛行機を利用すると、0.11~0.16mSvの放射線を受けます。

不要な検査を繰り返すことはよくありませんが、医師が必要と判断した場合には検査を行い、がんの発見や治療の効果を確認することが大切です。 ただし、妊娠している人・妊娠している可能性のある人は、胎児が放射線の影響を受けやすいため、必ず医師に伝えて相談してください。

> 身体の具合に合わせ、低反発クッションを敷くなど、できる限り配慮して撮影させていただきます。 X線による被ばく低減にも考慮していますので、 安心して検査を受けてください。

> > 放射線科スタッフ一同



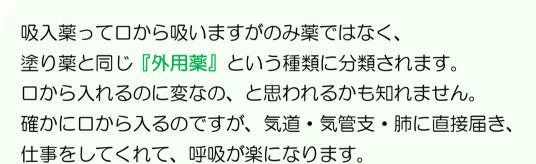
吸入薬について

薬剤部 久岡 清子

本来は慢性の喘息や呼吸器疾患の治療薬として開発、進化してきたお薬です。 「え?吸入薬?関係ないわ…」と思われる方も多いでしょうが、 最近は風邪ひきの後に起こる咳喘息やコロナの後遺症などにもよく使われます。 身近な方も使われる事がありますので、どんな薬かちょっと知っておいて下さい。



吸入薬ってどんな薬??



仕事の種類は大まかに分けて2種類です。

- ①炎症を押さえる
- ②気道を拡げる



主に炎症を抑えて気道、気管支や肺の働きを正常に してくれるのは、副腎皮質ホルモン(ステロイド)です。 もともと体の中で作られ働いているものですが、 外から少し助っ人をすることにより、炎症がより早く治まり 気管支や肺は本来の『呼吸』という仕事がしやすくなります。



気道を拡げる方法は2種類あり、

- ・気管支を作っている筋肉(平滑筋)を緩める β 2刺激薬
- ・気管支が縮こまろうとするのを押さえる抗コリン薬があります。

β 2刺激薬には作用時間が長いものと短いものがあり、短いものは短時間で効果が出る ため、喘息発作の時などに頓用として使用します。

他の薬は作用時間が長く、1日に1~2回、決めた時間に使用することにより効果を発揮します。症状に応じて、1種類だけでなく、2、3種類併用する場合もあります。また、2種類、3種類の薬がひとつの吸入薬に入っている合剤も作られるようになりました。



肺や気管支、気道の奥に薬が効率的に届くように、様々な工夫がされてきました。

- う~んと細かい粉(パウダー)にしてあって、自分で吸う形のもの
- 1回分の薬が噴霧ガスといっしょに入っていくもの
- ミストとなって入っていくもの

などがあり、当院でもいくつかの薬を採用し、患者さんの症状や吸う力に応じて 処方しています。

きっちり吸えているか、ちゃんと肺に届く状態なのかを 調べるテストもありますので、 吸えているかどうか不安な方、吸入薬を使っているのに なかなか呼吸が楽にならない方は、 いつでも薬剤師にお声をかけてください。





いずれにしても、肺や気管支など局所への限定的な効果を狙ってますので、消化管から吸収されて、血管に入って体内を巡りますと、違う作用が出てきます。これが副作用の原因となります。

そのため、消化管から吸収されることがないように、うがいをきっちり行う事が 必要なのです。

お薬の効果や副作用などで、不安や疑問がある方は、いつでも外来の投薬窓口にお声がけください。



これは のーてんきなうさぎと しっかりもののネコのカップルのお話です



免疫力を高めて感染症に負けない身体をつくろう!!

~腸内環境を整えましょう~

暑かった夏が終わり急に寒くなりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなり、 コロナやインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

手洗いうがいなどの感染症対策はもちろんですが、腸内環境を整えることも感染症対策になるんです。

腸内環境を整えることで免疫力を高めて、感染症に負けない身体づくりをしていきましょう。

【腸内環境と免疫の関係】

腸は全身の健康にとってとても大切な役割をしています。健康の維持や老化(炎症)や病気の予防、感染から身体を守ったり抗体を作ったり、これらはすべて免疫の役割です。そして私たちの小腸には身体全体の6~7割もの免疫細胞が集まっているため、腸内環境を整えることは健康な体を保つカギといえます。



- よい腸内環境って?

人の腸には1000兆個、数千種類の腸内細菌が生息しています。 腸内細菌は人体にとって有益な作用をもたらす善玉菌、人体にとって好ましくない 作用をもたらす悪玉菌、そして中間的な菌といわれる日和見菌の大きく3つの グループに分けられます。日和見菌は善玉菌が優勢なら何も悪さはしませんが 悪玉菌が優勢になると悪玉菌に加勢し悪玉菌を増やしてしまいます。 よい腸内環境とは、善玉菌が悪玉菌よりも優勢で、悪玉菌が腸に住み着いたり 増殖したりするのを抑えている状態のことです。

腸内環境を整えて免疫力をたかめよう



腸内環境を整えるためには、よい腸内細菌を増やすことが大事です。 そこで日頃の食事をちょっと意識してみましょう。 善玉菌を増やす食事とはプロバイオティクスとプレバイオティクス これら二つを組みあわせたシンバイオティクスが大事といわれています

プロバイオティクス

ビフィズス菌や乳酸菌などの微生物を 含む食品。

- ・ヨーグルト・チーズ

• 味噌

- ・キムチ •納豆
- 甘酒

などの発酵食品(生きた有用菌)



プレバイオティクス

水溶性食物繊維やオリゴ糖など善玉菌 のエサになる食品。

- ごぼう海藻類
- ・さつまいも ・キノコ類
- 大豆
- 穀類
- ・玉ねぎ

など(有用菌のエサになるもの)



プロバイオティクスとプレバイオティクスを同時に摂取することで



シンバイオティクス

腸内環境が整うため健康増進や感染症の予防、炎症抑制などの効果が 期待できます。



日頃の食生活を意識することで腸内環境は改善することが出来ます。 腸内環境を整え免疫力を高め、感染症に負けない身体をつくりましょう!!

> 摂食嚥下障害看護認定看護師 宮崎 悦子

る参院長の水彩歳時記

六十の手習いで水彩画をはじめて折に触れて 気ままに描いております。

気まぐれながら傘寿の今日まで描き続けられて いることに感謝するこの頃です。素人の拙い絵で すが、ひとときでも目をとめて頂ければ幸いです。



名誉院長 栗原 直嗣



◆◆ 秋の味覚 ◆◆

とりとめのない組み合わせですが、 球形の大きな二十世紀ナシとピンポン大の 「かぼす」(すだちではない)の対比が面白かった。 «焼酎のお湯割りにカボスをたっぷり絞って入れると一段と旨い»

平成10年に育和会記念病院院長として就任 平成25年より名誉院長就任

Guide ご意見·ご要望

*ご意見①》

昭和13年生まれ

お薬の案内ボードがわかりにくい『おくすりできあがり番号』などわかりやすく表示してはどうか

*回答》表示文字を変更できないか、メーカーからの回答待ちとなっております。 ご不便をおかけしておりますが、今しばらくお待ちください

駐輪場に8:45に到着したが、日陰に駐めさせてもらえなかった。壁側は職員専用と言われた。

*回答》明確に区別をしておりませんでしたが、区画整理を行い壁側にも患者用、職員用の表記を いたしました。台数には限りがありますが日陰側にも駐輪できるようにしております。 貴重なご意見ありがとうございました。

Postscript 編集後記

当院では患者さま向けに「なごみ」を3ヶ月に1回発行しております。誌面についてご意見・ご感想がございまし たら、総合受付前のご意見箱およびホームページのお問い合わせフォームにてお聞かせください。皆様からのお声を 心よりお待ちしております。

【 病院のご案内 】

◆受付時間 平日 / 午前8:45~午前11:30 午後1:00~午後3:30 土曜 / 午前8:45~午前11:30

※自動再来機は午前8:30~受付しています。

- ※予約変更については、平日午後1:30~午後4:30まで受付しています。 ◆休診日 日・祝・12月30日~1月3日
- ◆面会時間 一般病棟 平日 / 午後2:00~午後8:00

日・祝 / 午前11:00~午後8:00 HCU 午後2:30~午後3:30 午後7:00~午後8:00

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策により面会禁止としています。 ただし病院が必要と判断した方のみ可能としています。

記念病院

〒544-0004 大阪市生野区巽北3-20-29 TEL 06-6758-8000(代表) https://hospital.ikuwakai.or.jp 発行:地域医療連絡室 I/J

--*-* 次回なごみの発行は2023年2月です *-*-*-*