

育和会記念病院 | Ikuwakai Memorial Hospital

なごみ

2022.08
Vol.68

特集 病院探検 ～ME室編～

- ・シリーズ 薬剤師さんどうして? 「ぬり薬について」
- ・認定看護師より「コロナと熱中症」
- ・無料巡回バス・オンデマンドバスのご案内
- ・水彩歳時記 / 編集後記

〈 志摩大王崎灯台 〉 名誉院長 栗原直嗣 作



病院探検

「シロの流しはc.」な病院で働く人たちのようにして興味を持ちたい、知って頂きたいと思えます。

ME室

MEとは?? (Medical Engineer : 臨床工学技士)

生命維持管理装置の操作・点検を行っています。

⇒生命維持管理装置とは、人の呼吸・循環又は代謝の機能の一部を代替し、又は補助することが目的とされている装置のこと

当院では人工呼吸器、除細動器、補助循環装置(IABP)、血液浄化装置を始め輸液・シリンジポンプなど多数の機器を管理している**医療機器安全管理責任者**です。



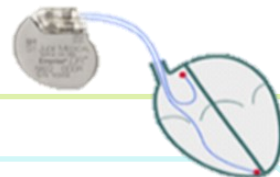
仕事内容は？

心血管カテーテル業務

冠動脈や下肢動脈の検査、治療するサポートをしています。オンコール対応もほぼ毎日しています。

ペースメーカ業務

不整脈の患者さんの体内にペースメーカの植え込みと外来のサポートをしています



呼吸治療業務



人工呼吸器の整備点検、必要時のサポートを行っています。在宅用はレンタルの手配を行っています。ラウンド時データを見て設定が患者さんの呼吸にあっているか医師と相談します。また RST (呼吸器サポートチーム) のメンバーで週に一回ラウンドしています。

血液浄化業務

頻度としては**CART**が多いですが**CHDF**や **PE (PA)** も行っています。

- CARAT (腹水濾過濃縮再静注法)
→がんや肝硬変などによって溜まった腹水を濾過濃縮して有用なタンパク成分を回収する治療法です。10年前と比較すると診療報酬点数が約1.7倍上がっています。
- CHDF (持続的血液ろ過透析)
→長時間透析を行うことで血液をゆっくり浄化・除水し、心・腎への負担を少なくしています。
- PE (血漿交換) PA (血漿吸着)
→血液を血球成分と血漿成分に分離し健常な血漿と交換・吸着する治療法です。

保守・点検

病院内で使用する輸液ポンプ・シリンジポンプとよばれる機器の点検をしています。
必要に応じて薬液を正確に投与できているか、アラームが鳴るか、
センサーが反応しているかなどの定期点検もしています。



そのほかにも人工呼吸器、血液浄化装置、除細動器、
補助循環装置などの定期点検も行っています。

最近では手術室の医療機器の保守点検業務を開始しました。
トラブル対応や看護師教育などがあるため日によって業務が異なります。

〈医療機器を安全に使用してもらうために行っていること〉

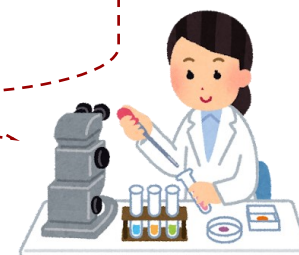


- 医療機器を使用するのは基本医師や看護師の皆さんなので安全に使用できるように医療機器の保守点検を行う。
- 新しい機械を取り入れた時には院内での案内や勉強会を開き使い方を知ってもらえるようにする。また、初めて使う場合でも機械を操作できるようなマニュアルを作成する。

頼られる・必要とされるMEであることをモットーとしています

- 視野を広く持ち、ヒヤリハットの危険性がある場合未然に防ぐ
- 緊急時に起こりうることを想像し、対処方法を考える

臨床工学技士 桐村 信行・永田 皓貴



コロナと熱中症

今年も暑い夏がやってきました。毎年、夏になると多くなるのが**熱中症**です。ニュースを見ていると熱中症になった際にマスクの着用をしていたかどうかがよく報道されていますが、コロナが流行する前から熱中症はありました。

確かにマスクをしていると暑苦しいですね。
しかし、ほんとうにマスクを着けていることが熱中症の原因でしょうか？？



そもそも熱中症とは、高温多湿な環境にいて体内の水分や塩分のバランスが崩れ、**体温の調節がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態**です。
屋外だけでなく、屋内で何もしていない時でもなります。

日本救急医学会は、
「マスクを外すことで息苦しさは軽減されても、熱中症予防にはならない」として
・**部屋の換気やエアコンの活用**
・**水分補給などを行う**
よう呼びかけています。

熱中症の予防で重要なのは暑さ指数（WBGT）が高くなる状況での運動を避け、
休息と水分補給を適切に行うことです。



マスクは感染予防のために着けるものなので、たとえば…

- ・外で一人にいる時にはマスクは外す
- ・換気ができないとか距離がとれないような
いわゆる三密（密集、密接、密閉）時は着ける

など、場面に応じて着けましょう。

また、ほとんどのエアコンは室内の空気を循環して冷やすだけで換気はしていません。
窓を10cmほど2カ所開ける、換気扇を利用するなど、新鮮な空気も取り入れ、
この夏をうまく乗り切りましょう。

ぬり薬について

薬剤部 久岡 清子

今回はぬり薬の話です。まずはぬり薬のぬり方について



1. ぬる前に手を洗い、水分が残らないようによく手をふきます。
(水分によるチューブ内の細菌汚染を予防します)
2. 指に薬を適量しぼり出します。
3. 患部に薬を少しずついくつかに分けてのせます。
4. 薬を指の腹で、患部にまんべんなく伸ばします。こすらないように注意しましょう。
5. ぬった後は必ず手を洗います。
(患部以外に薬の主成分が付くのを防ぐことができ副作用を予防します)
6. ぬった部位はなるべく直射日光を避けましょう。

～ぬる順番について～

複数のぬり薬がある場合、ぬる順番は医師の指示を守ってください。



以上が一般的なぬり薬のぬり方です。
これに対し、筋肉痛に使用する**消炎鎮痛剤**では擦り込むようにぬります。
筋肉痛に使用する消炎鎮痛薬では擦り込むことによって、
体内に吸収されやすくなり、より高い効果が得られます。

ただし、あまり強く擦り込むと皮膚にダメージを与えてしまうので、
優しく繰り返しぬり込むようにして下さい。
どのようにぬればいいのか解らない場合には医師や薬剤師に確認して下さい。



～ ステロイド外用剤について ～



肌が腫れたり、かゆくなった部分では免疫が過剰に働いています。
ステロイド外用剤はこの過剰反応を抑える作用があります。

主に

- ・湿疹やかぶれ
- ・火傷
- ・虫刺され
- ・アトピー性皮膚炎

に使われます。

当院では主となる成分の強さや軟膏かクリームかの違いにより
いくつかのお薬を採用しており、
使う場所・症状・重症度・年齢によって使い分けています。

体の部位によって皮膚からのお薬の吸収されやすさが違うため、例えば皮膚の薄い顔や首、
陰部は吸収されやすく、効きやすいので弱いステロイドを使用したほうが安全です。
『効きやすい』ということは『副作用が出やすい』という欠点もあります。
このため、副作用を防止するために使用部位を間違えないように十分注意し、
同じ症状だからといって安易に別の部位に使用しないようにしましょう。

ポイント

患部を覆い隠せるように、ステロイドを「のせるように」塗布できる量が適量といわれています。
使用量が少ないと効果を発揮しませんので、自分の症状に合った量を確認しましょう。

最後にステロイドの副作用についてです。間違った使い方をすると副作用が起こる場合があります。

—— 副作用は??



- ・皮膚が赤くなる
- ・皮膚が薄くなり血管が透けて見える
- ・皮膚が細菌やカビなどの感染症にかかりやすくなる など

また、にきび・多毛や皮膚にうちみのような紫斑ができることもあります。

これらの症状を未然に防ぐためには、医師の指示どおり使用量や使用期間を守ることが大切です。
また、長期にステロイドを使用しているときに突然中止すると、
症状が急に悪くなることがあるため、
中止や変更する際は医師と相談しましょう。

の～てんき



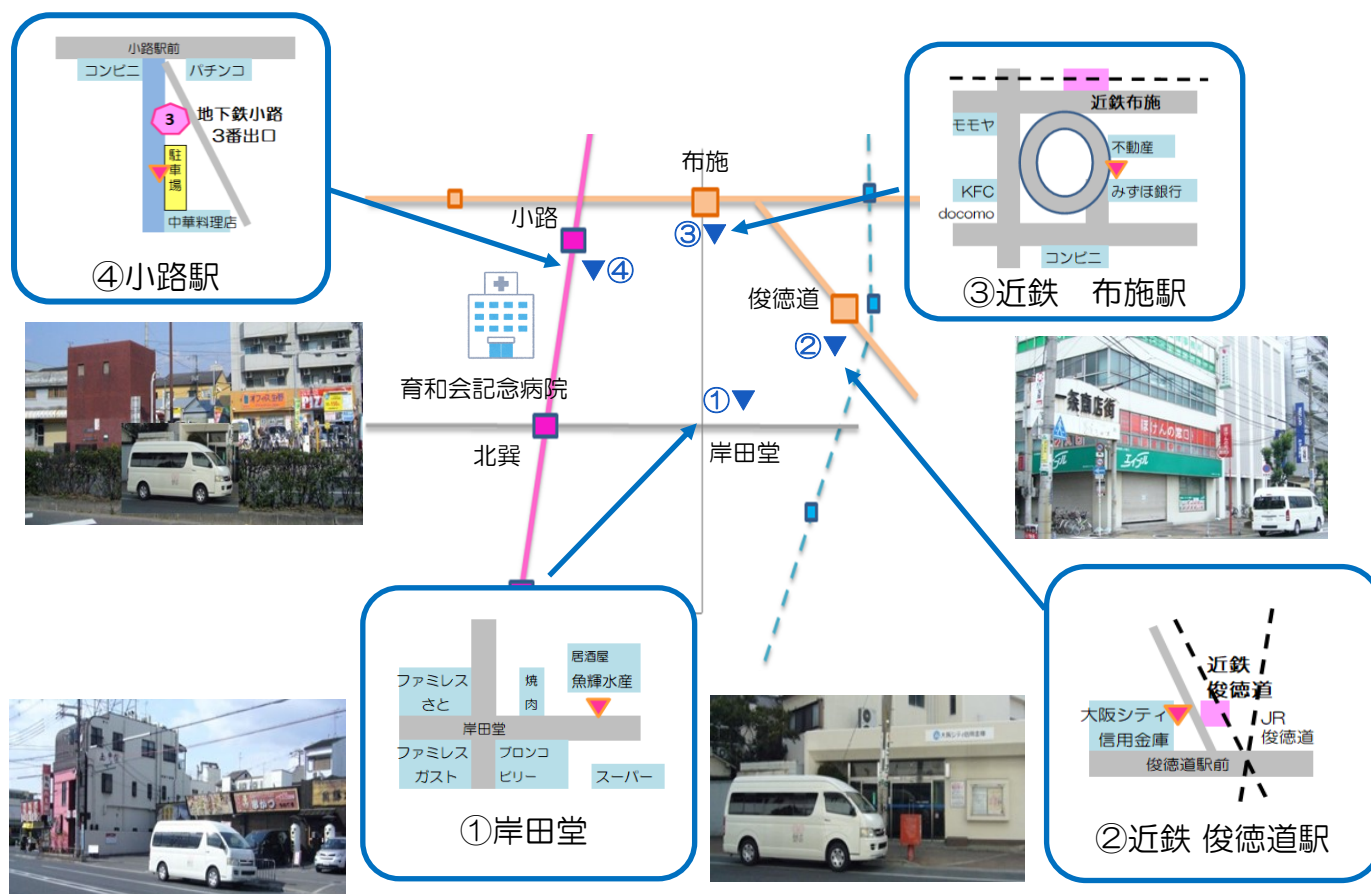
育和会記念病院 無料巡回バス



- 運行日：月曜日～金曜日（祝日は運休）
- 定員：7名（車イス乗車は1名のみ）
- 対象者：ご自身でワゴンへの乗降ができる方 又は、付き添いの方の援助により乗降が可能な方

北ルート

発着場	病院発	①岸田堂	②近鉄 俊徳道駅	③布施駅	④小路駅	病院着
第1便	---	8:19	8:31	8:35	8:39	8:45
第2便	9:22	9:28	9:40	9:44	9:48	9:54
第3便	10:30	10:36	10:48	10:52	10:56	11:02
第4便	11:38	11:44	11:56	12:00	12:04	12:10
第5便	12:46	12:52	13:04	13:08	13:12	13:18
第6便	13:54	14:00	14:12	14:16	14:20	14:26



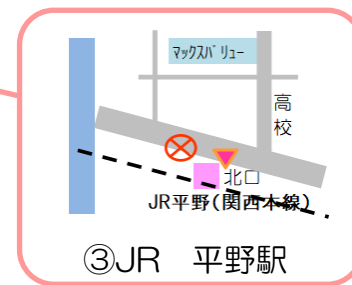
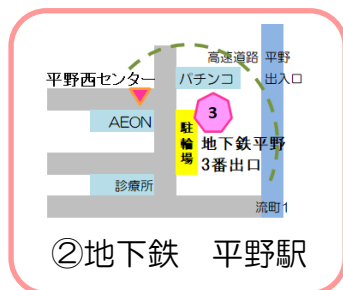
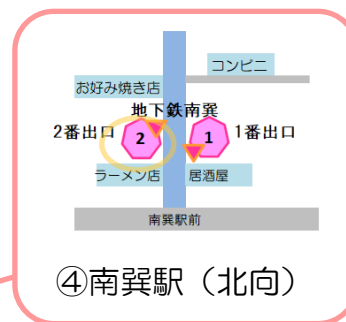
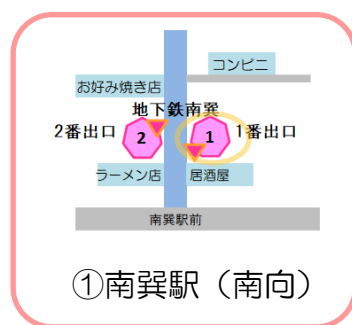
○注意事項

- ・天候や道路交通事情によりやむをえず延着・運休する場合があります。あらかじめご了承ください。なお、10分以上お待ちいただいてもバスが来ない場合は、06-6758-8000（代表）までお問い合わせください。
- ・巡回バスの停車場は指定された場所となりますが、道路事情により乗降場所が多少離れる場合がありますのでご注意ください。



南ルート

発着場	病院発	①南巽駅 南向	②地下鉄 平野駅	③J R 平野駅	④南巽駅 北向	病院着
第1便	8:47	8:54	9:02	9:08	9:14	9:19
第2便	9:56	10:03	10:11	10:17	10:23	10:28
第3便	11:04	11:11	11:19	11:25	11:31	11:36
第4便	12:12	12:19	12:27	12:33	12:39	12:44
第5便	13:20	13:27	13:35	13:41	13:47	13:52
第6便	14:28	14:35	14:43	14:49	14:55	15:00



Osaka Metro オンデマンドバス

当院はOsaka Metro Groupが運営しているオンデマンドバス乗降場所と指定されています。ご来院の際は、当院無料巡回バスと合わせてご利用ください。オンデマンドバスご利用方法について詳しくは、Osaka Metro ホームページをご確認ください。



名誉院長の水彩歳時記

六十の手習いで水彩画をはじめて折に触れて
気ままに描いております。

気まぐれながら傘寿の今日まで描き続けられて
いることに感謝するこの頃です。素人の拙い絵で
すが、ひとときでも目をとめて頂ければ幸いです。



名誉院長 栗原 直嗣

昭和13年生まれ
平成10年に育和会記念病院院長として就任
平成25年より名誉院長就任



◆◆ 朝顔 ◆◆

朝顔は何か懐かしさを感じる花です。
苗をプランターに植えましたら蔓がひもに沿ってどんどんとのび、
茂った葉は良い日よけになりました。毎朝コバルトブルーと
白の清々しい花を咲かせてくれました。

«よく咲いてくれてありがとう»

Postscript 編集後記

当院では患者さま向けに「なごみ」を3ヶ月に1回発行しております。誌面についてご意見・ご感想がございましたら、総合受付前のご意見箱およびホームページのお問い合わせフォームにてお聞かせください。皆様からのお声を心よりお待ちしております。

【病院のご案内】

- ◆受付時間 平日 / 午前8:45～午前11:30 午後1:00～午後3:30
土曜 / 午前8:45～午前11:30
※自動再来機は午前8:30～受付しています。
※予約変更については、平日午後1:30～午後4:30まで受付しています。
- ◆休診日 日・祝・12月30日～1月3日
- ◆面会時間 一般病棟 平日 / 午後2:00～午後8:00
日・祝 / 午前11:00～午後8:00
HCU 午後2:30～午後3:30 午後7:00～午後8:00
※現在、新型コロナウイルス感染予防対策により面会禁止としています。
ただし病院が必要と判断した方のみ可能としています。



〒544-0004 大阪市生野区巽北3-20-29
TEL 06-6758-8000(代表)
<https://hospital.ikuwakai.or.jp>
発行：地域医療連絡室 K / I

--*-*-* 次回なごみの発行は2022年11月です *-*-*-*-*