

なごみ

2022.02
Vol.66

特集 シリーズ「病院探検」医療福祉相談室編

認定看護師より 「アドバンス・ケア・プランニングをしよう！」

認定・専門薬剤師について「老年薬学認定薬剤師について」

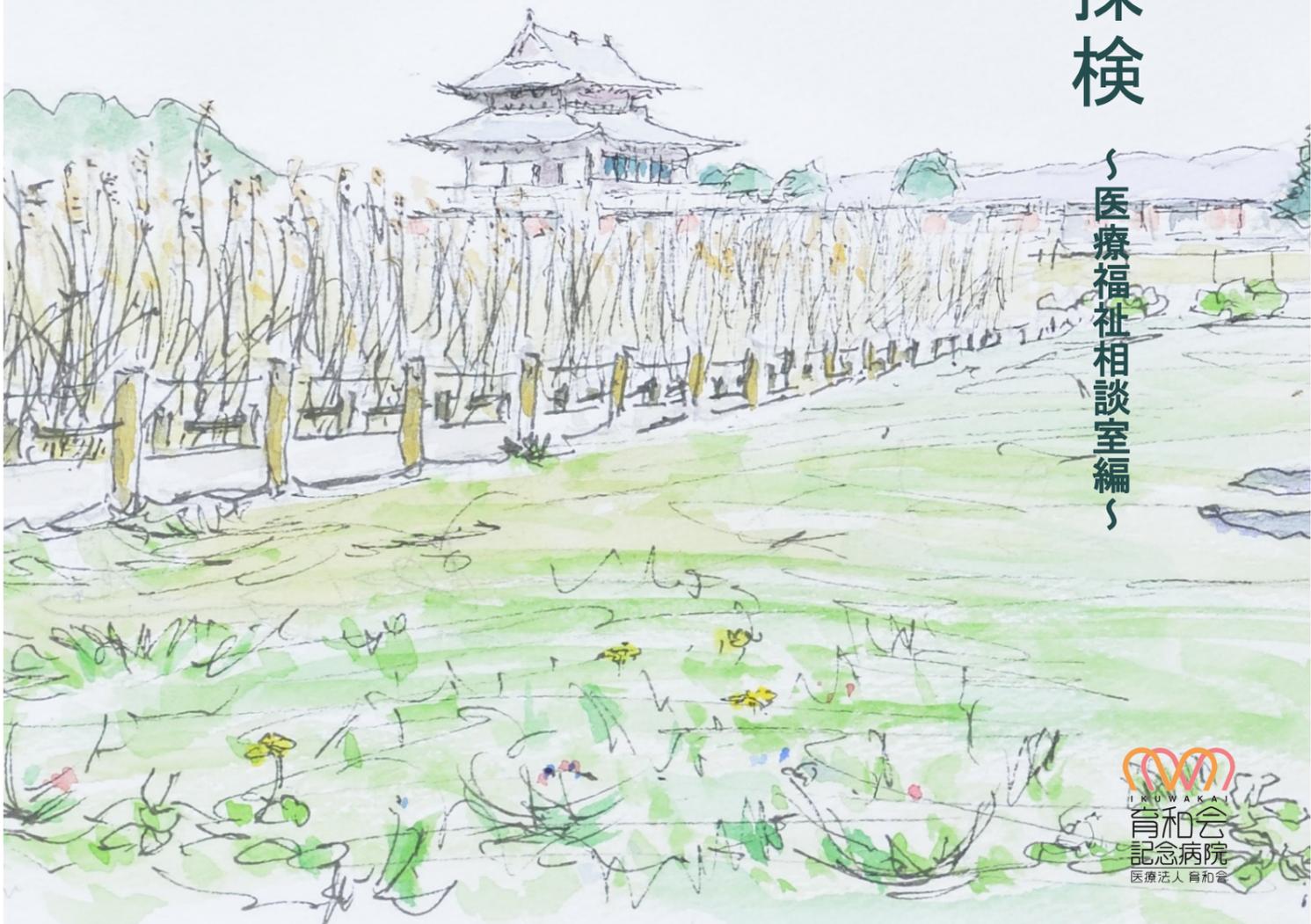
シリーズ 薬剤師さんどうして? 「こな薬について」

水彩歳時記 / 編集後記

〈特集〉

病院探検

医療福祉相談室編



〈平城京 大極殿〉 名誉院長 栗原直嗣 作

病院探検

「1日の流れは...」など病院で働く人たちのことを少しだけでも興味を持ちたい、知って頂ければと思います。
「コンラドでは病院の各部室を紹介していきます。」「仕事内容は...」「病院内の役割は...」

医療福祉相談室

医療福祉相談室とは??

「医療福祉相談室」では、社会福祉士の資格を持つ専門の医療ソーシャルワーカー（MSW）が、患者さまやご家族からの相談に対応しています。病気の治療や生活の調整について不安なことや悩みがあるなど、お困りの方は一度ご連絡ください。

仕事内容は?

- 患者さまの心配事の解決やその調整のお手伝い
（面接・カンファレンス・病状説明の同席など）
- 患者さまの退院や退院後の生活の準備のお手伝い
（自宅訪問・転院先や施設、ケアマネージャーへの連絡・カンファレンスなど）
- 患者様の受診のお手伝い
（関係機関からの情報収集、かかりつけ医・訪問看護師への連絡など）
- 医療費や生活費などの経済的な心配事の解決やそのお手伝い
（行政機関との連絡調整、各種保険申請、生活保護申請など）



たとえばこんな時に
ご相談ください

- 医療費が高くて・・・支払いに困っています
- 誰に相談したらいいかわからない・・・
- 身寄りがありません。私のお金の管理、どうすればいいんでしょう？
- 私が入院したら、自宅で介護している家族はどうなるの？
- 介護保険サービスを使いたいんだけど・・・
- 「身体障がい者手帳」の申請方法を教えてほしい
- 虐待かも・・・

など

一日の仕事の流れ

8:50 ミーティング



本日の予定などを報告し、全員で入退院や転院の情報を共有します。ミーティング後は、**患者サポートセンター**と担当している**病棟**の二か所に分かれます。



患者サポートセンター



担当病棟
MSWは病棟専従です

患者サポートセンター【患者相談窓口】



9:00 受付開始
17:00 受付終了
(土曜日は13:00まで)



相談窓口では、専門の医療ソーシャルワーカーを始め、各専門職の相談担当者がみなさまのお話を伺い、問題解決のお手伝いをさせていただきます。
相談内容により患者さまやご家族さまだけでなく、かかりつけ医やケアマネージャー等と連携をとることもあります。
病気のことや生活のことで不安や悩みがあるなどお困りの方は一度窓口にお越しください。



担当病棟



9:00~12:00



病棟看護師と共同でカンファレンスを行います。また、診療科別にリハビリテーションカンファレンスを行います。入院中の患者さまの情報を共有し、多職種で退院まで支援していきます。



12:45~13:15



一旦事務所に戻り、午前中のトピックスの報告や制度などの確認をMSW全員で行います。



13:30~17:00



退院許可が出た患者さまについては家族さまだけでなく、かかりつけ医やケアマネージャー、施設職員に連絡をして退院後の生活の準備を一緒に進めていきます。
(写真は2017年の退院前カンファレンスものです)



治療の継続やリハビリのために他の病院へ転院される場合は転院先の調整を行います。また、施設へ入所を希望される場合は施設の情報収集や見学の見取り、必要書類の作成などのお手伝いをさせていただきます。



患者さまや家族さまとの面接や病状説明の同席等を行います。急な入院や退院後の生活についての心配事を軽減し、不安なく退院を迎えられるように準備のお手伝いをさせていただきます。(随時)

老年薬学認定薬剤師について



病院や薬局でお薬の話をするときに、「この薬はもう数十年飲んでいるから、特に変わりはないですよ。」と答えたことはありませんか？

STOP

体が老いていくとともに、腎臓の機能もまた老いてきます。腎臓の機能が低下するとお薬を外に出す機能（排泄）が低下し、若い頃よりお薬が抜けにくい状態となります。ただお薬が効いているだけならいいのですが、副作用の発現頻度も上昇してしまいます。

そこで、定期的なお薬の見直しが必要です。

見直しポイントその1 お薬手帳を活用しよう



皆さんはお薬手帳はお持ちですか？
当院以外でもお薬をもらわれている方は特に
お薬手帳を活用することをお勧めします。

服薬数が多くなるにつれて、お薬の副作用による有害事象の発現率が上昇するという調査報告も出ています。多くの科、多くの病院にかかるにつれ服薬数も増加していきます。その中で飲み合わせの悪いお薬を飲んでしまっている可能性もあるので、一度薬剤師に確認してもらいましょう。

見直しポイントその2 かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師 を活用しよう

多くの病院にかかられていたとしても、お薬をもらう薬局が1つであればお薬の飲み合わせも把握しやすくなります。かかりつけの薬剤師を見つけておくことで患者さん本人、またそのご家族等の患者さんをサポートする方たちとかかりつけの医師・薬剤師等の医療スタッフがチームとなって相談し、今現在必要なお薬を再度見直すのもいいかもしれませんね。

見直しポイントその3 高齢者の安全な薬物治療ガイドライン

このガイドラインは高齢者において薬物有害事象の頻度が高く、重症例が多いことを背景に高齢者薬物治療の安全性を高める目的で老年医学会、老年薬学会等から発行されたものです。「特に慎重な投与を要する薬剤」リストや服薬支援についても書かれています。

老年薬学会には認定制度もあり、当院ではこのガイドラインをもとに薬剤調整、服薬支援の経験を豊富に積んだ老年薬学認定薬剤師が2名在籍しています。

病棟から外来、守備範囲は幅広く業務を行っていますので、ご相談がある方はお薬手帳を持って気軽に薬剤師にご相談ください。あなた一助になれば幸いです。



薬剤師 川村大輔

こな薬について

飲み薬には色々な形があります。今回はその中から粉薬について。

こな薬って苦手だあ、粒の方が良い!と思う方も多いと思います。ダイレクトに味が伝わるので、苦い!と泣きそうになることもたびたび…粉が喉にへばりついたり、口に入れた時に舞い上がってむせたり、飲みにくいなあ、と私でも思います。嫌いな人が多いのに、こな薬はなくなるのはなぜでしょう?



実は、そんなこな薬にも

利点(良いところ)があるからです。

- 錠剤やカプセル剤に比べて早く身体に吸収されるので、早く効く。
- 量の調節がしやすいので、年齢、体重、腎臓の状態に応じて、その人のための(オーダーメイドの)量を使える。そのため、小児や高齢者に使いやすい。
- 複数の種類を混ぜやすい。
- 特別な加工がいらないので、すぐに作れる。



ちなみに次に早く作れるのは**カプセル剤**!
粉を出来上がってるカプセルに詰めるだけです。
コロナの飲み薬がカプセルなのもそのためです。
世の中に早く出すためには錠剤にしているヒマはない
ということのようです。



こな薬を上手く飲むための方法は、漫画の中でネコさんが説明しているように、

①飲む前にお口の中にプールを作る

②そこにこな薬をのっけて飲み込む

というのが、一番です。

お口を水で潤すだけで、モハモハッと舞い上がるのは防げます。

一度、試してみてください。



それでもダメな場合は、飲みやすくするためのゼリー剤が売られていますので、それらの使用も良い方法かと思えます。

もしも溶かして飲むなら、**お水**か**白湯**にしましょう。緑茶やコーヒー、牛乳に溶かすと吸収されにくくなる薬もあるので注意が必要です。

の～てんき

これは の～てんきなうさぎと
しっかりもののネコのカップルのお話です



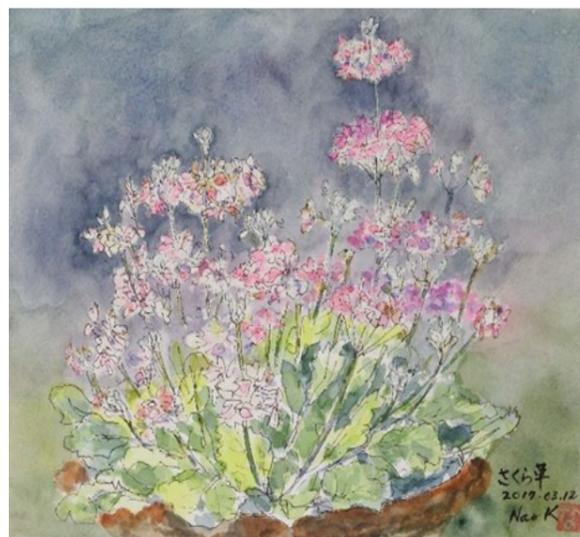
名誉院長の水彩歳時記

六十の手習いで水彩画をはじめて折に触れて
気ままに描いております。

気まぐれながら傘寿の今日まで描き続けられて
いることに感謝するこの頃です。素人の拙い絵で
すが、ひとときでも目をとめて頂ければ幸いです。



名誉院長
栗原 直嗣



◆◆桜草◆◆

昭和13年生まれ
平成10年に育和会記念病院院長として就任
平成25年より名誉院長就任

毎年咲き終わった種から自然に無数の芽がでて苗を植え替
えるだけでいくらでも咲いてくれます。家内が大好きな花です。

Postscript 編集後記

当院では患者さま向けに「なごみ」を3ヶ月に1回発行しております。誌面についてご意見・ご感想が
ございましたら、総合受付前のご意見箱およびホームページのお問い合わせフォームにてお聞かせくださ
い。皆様からのお声を心よりお待ちしております。

【 病院のご案内 】

- ◆受付時間 平日 / 午前8:45～午前11:30 午後1:00～午後3:30
土曜 / 午前8:45～午前11:30
※自動再来機は午前8:30～受付しています。
※予約変更については、平日午後1:30～午後4:30まで受付しています。
 - ◆休診日 日・祝・12月30日～1月3日
 - ◆面会時間 一般病棟 平日 / 午後2:00～午後8:00
日・祝 / 午前11:00～午後8:00
HCU 午後2:30～午後3:30 午後7:00～午後8:00
- ※現在、新型コロナウイルス感染予防対策により面会禁止としています。
ただし病院が必要と判断した方のみ可能としています。



〒544-0004 大阪市生野区巽北3-20-29
TEL 06-6758-8000(代表)
<https://hospital.ikuwakai.or.jp>
発行：地域医療連絡室 K / I

--*-*-* 次回なごみの発行は2022年5月です *-*-*-*-*