

特集 新任医師のご紹介



〈 奈良公園の一角 〉 名誉院長 栗原直嗣 作

認定看護師より 医療用麻薬のおはなし
認定・専門薬剤師について スポーツファーマシスト
シリーズ 薬剤師さん、どうして? コロナワクチン
水彩歳時記 / ご意見・ご要望 / 編集後記

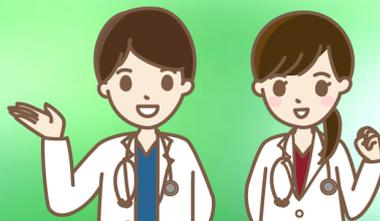
【 病院のご案内 】

- ◆受付時間 平日 / 午前8:45～午前11:30 午後1:00～午後3:30
土曜 / 午前8:45～午前11:30
※自動再来機は午前8:30～受付しています。
※予約変更については、平日午後1:30～午後4:30まで受付しています。
- ◆休診日 日・祝・12月30日～1月3日
- ◆面会時間 一般病棟 平日 / 午後2:00～午後8:00 日・祝 / 午前11:00～午後8:00
HCU 午後2:30～午後3:30 午後7:00～午後8:00
※現在、新型コロナウイルス感染予防対策により面会禁止としています。
ただし病院が必要と判断した方のみ可能としています。



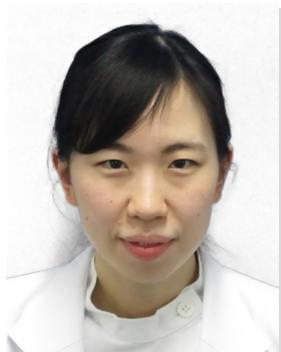
〒544-0004 大阪市生野区巽北3-20-29
TEL 06-6758-8000(代表)
<http://www.ikuwakai.or.jp>

新任医師 の ご紹介



新年度が始まり、新しい医師が入職いたしました。インタビューとして、下記項目をそれぞれの医師に回答してもらいました！

- Q1 出身・卒業大学・前任地など
- Q2 専門分野・資格・実績
- Q3 育和会記念病院での抱負・方針



糖尿病内科 宮島 雅子 (みやしま まさこ)

- Q1 大阪市出身です。大阪市立大学を卒業しました。初期臨床研修を修了後、大阪市立大学医学研究科 代謝内分泌病態内科学（第2内科）に入局し、大阪市立大学医学部附属病院で勤務しておりました。
- Q2 日本内科学会認定医 緩和ケア研修修了
- Q3 ひとりひとりの患者様に寄り添い、より適切な治療を提供できるよう尽力して参ります。よろしくお願い致します。



外科 中西 紘一 (なかにし こういち)

- Q1 大阪府枚方市出身。大阪市立大学を卒業しました。2年間石切生喜病院で研修した後、昨年は外科専攻医として大阪市立大学で1年間勤務していました。
- Q3 一人前の外科医となれるよう精進して参ります。至らないところもあるかと思われませんが、どうぞよろしくお願い致します。



泌尿器科 村尾 昌輝 (むらお まさき)

- Q1 出身は兵庫県です。三重大学を卒業しました。
- Q2 泌尿器科専門医 透析専門医 泌尿器内視鏡専門医
- Q3 尿路結石や感染症、悪性腫瘍など、地域医療に貢献できるように頑張ります。



皮膚科 島本 佳保 (しまもと かほ)

- Q1 大阪市出身、関西医科大学卒業です。
- Q3 まだまだ未熟ですが、日々精進してまいります。
宜しくお願い致します。



研修医 木村 亮太 (きむら りょうた)

- Q1 大阪市出身です。香川大学を卒業しました。
- Q3 皆様のお役に立てるような医師を目指して日々精進します。よろしく
お願いいたします。



研修医 豊川 洋次 (とよかわ ようじ)

- Q1 兵庫県出身です。大阪市立大学を卒業しました。
- Q3 患者様から信頼されるように精一杯頑張ります！！



研修医 藤永 俊也 (ふじなが しゅんや)

- Q1 大阪市出身です。大阪市立大学を卒業しました。
- Q3 立派な医師になれるように一生懸命頑張ります。



知ってますか？



医療用麻薬 のおはなし

医療用麻薬とは？

厚生労働省が医療用にのみ使用を許可している、オピオイド鎮痛薬（例えばモルヒネなど）のことです。当院でも手術後などの急に起こる痛み、又がんやその他の疾患（閉塞性動脈硬化症：ASO や慢性閉塞性肺疾患：COPD による呼吸困難）などの慢性的に続く痛みに対して使用されています。

なぜ、医療用麻薬を使うの？

一般に痛み止めと言われる鎮痛薬（ロキソニンやカロナールなど）では取りきれない痛みに対して使用します。

「痛みがあってご飯を食べる気にならない」「痛みがあって外に出るのも億劫」「家でもあまり動きたくない」など、痛みは生活する上で大きな影響を及ぼしかねない症状です。

“QOL（クオリティー・オブ・ライフ：生活の質）を保ちながら生活を送る”を目標に痛み止めの調整を行います。

間違えないで！！非合法麻薬。

よくワイドショーやドキュメントなどで“麻薬依存”が取り上げられますが、この人たちが使用しているのは非合法麻薬です。（例えばヘロインなど）

乱用や依存の危険性が高いため、医療用としての使用も許可されていないお薬です。決して医療用麻薬と混同しないようにしましょう。



よくあるご質問



Q：痛みは我慢する方がいいの？

A：痛みを我慢することは体にとってストレスになり、かえって体力を消耗します。また長い間我慢していると徐々に痛みが強くなり、余計に多くの痛み止めが必要になるともいわれています。我慢せず、早いうちに痛み止めを使用するようにしましょう。



Q：医療用麻薬は病状の悪い人だけが使う薬ではないの？

A：病状の良し悪しに関係なく、病気に伴う強い痛みに対して使います。医療用麻薬を使用するからといって病状が悪化しているとは限りません。



Q：薬の量がどんどん増えていくのではないかと心配です。使い続けて効かなくなったりしない？

A：薬の効き具合には個人差があります。痛みの強さに応じて薬を増減しますが、増えていったからといって最終的に効果がなくなるということはありません。痛みの原因がなくなれば中止することもできます。



医療用麻薬をご自身で使われる方、ご家族が使われる方で不明点や使用方法について疑問があればいつでも相談してください。

緩和ケア認定看護師・若宮
ご質問のある方は地域医療相談室までご一報ください



◆◆ 認定・専門薬剤師について



Sports Pharmacist

スポーツファーマシスト



スポーツファーマシスト

いよいよ今年7月に世界一のスポーツの祭典、オリンピックが日本、東京で開催されます。スポーツの世界にもたくさんの医療人が関わっています。

皆さんはスポーツファーマシストをご存知でしょうか？スポーツドクターや理学療養士（リハビリスタッフ）であればイメージもしやすいかと思いますが、実は薬剤師もスポーツの世界に関わっています。今回はスポーツファーマシストについて紹介させていただきます。

○スポーツファーマシストとは

最新のドーピングについての規制に関する知識を有した薬剤師を「スポーツファーマシスト」といいます。ドーピングとはスポーツで禁止されている物質（薬・サプリメント）や、ルールに違反する方法を使い意図的に競技力を高める事と、またそれらの行為を隠す事を指します。私達スポーツファーマシストは学生からプロスポーツ選手まで幅広く、アンチ・ドーピング情報を介した医薬品の使用に関する情報提供・啓発活動を行っています。

育和会ではプロスポーツチームの専属ドクターから処方内容の確認依頼を受け、実際に選手へ薬の適正使用についての指導を実施しています。もちろん、プロの選手ではなくてもドーピング検査を受ける可能性のある方はサポートさせていただきます。受診の際は必ず主治医に伝えてください。

○ドーピング検査って何するの？

試合前に尿検査を実施し、禁止薬物の使用がないか確認をします。（オリンピック期間中のドーピング検査の件数は、日本で通常行われる1年分の件数と同じくらいだとか…大変ですね。）

禁止薬物の使用が発覚すれば、大会での結果が抹消されたり以降の大会への出場停止ペナルティを受けます。トップアスリートは試合前だけでなく日常でも抜き打ち検査をされたり、どこで何をしていたかの報告をアンチ・ドーピング機構から求められることもあります。

○うっかりドーピングについて

競技力向上を目的にドーピングで使用する薬物は、決して特別な薬だけではありません。例えば風邪薬や健康食品、サプリメントなど身近なものにも含まれている場合があります。禁止物質を含む医薬品などをそれとは知らずに病気を治す、健康を維持する目的で服用し、ドーピング違反となってしまうことを「うっかりドーピング」といいます。毎年数名うっかりドーピングで違反になってしまう選手がいるのも事実です。

選手本人だけではなく、家族を含めその選手をサポートする人もアンチ・ドーピングに対し意識していくことが大切です。市販薬や健康食品、サプリメントなど、アンチ・ドーピングについて疑問に思うことがあればお気軽に薬剤師にご相談ください。

薬剤部 川村 大輔

シリーズ
薬剤師さん
どうして？

コロナワクチンの 気になるあれこれ

いよいよコロナワクチンの接種が始まります。首を長くしてこの日を待っていた方も多い事と思います。また、反対に副反応が気になって接種するのを悩んでいる方もいらっしゃるでしょう。



悩んでいる方への情報としてお伝えできることは、公に出ている次のような内容しかありません。

- 接種した腕の痛みやだるさが出ること
- 重篤な副反応は現時点ではまだ報告が少ないこと

おそらく接種して起こる副反応より、感染して症状悪化する危険の方が大きいと思われます。

ワクチンをうつと、ウイルスをやっつける抗体というものを体の中に作っておくことができます。すると実際に感染した時に、素早くウイルスを攻撃することができます。

このため接種することで、感染しても発症や重症化することが防げます。ワクチン接種を受けて、抗体を持った人が世の中に増えることで感染を封じ込めることができるわけです。



しかし、気をつけないといけないことはワクチン接種しても『無敵』にはなれません。うまく抗体が作れなかったり、抗体から逃げるウイルスもいます。また感染をどのくらい防げるか、どのくらいの間効果が続くか、まだまだ研究中です。

何よりも今はワクチン接種が徐々に進んでいく段階で、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではありません。ワクチンを受けた人も受けていない人も、共に社会生活を営んでいることになります。

そのため接種した後も油断せず感染予防することは必須です。引き続き、マスクの着用、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行、3密（密集・密接・密閉）の回避は守るようにしましょう。

の〜てんき

これは の〜てんきなうさぎと
しっかりもののネコのカップルのお話です



実際に接種した職員より
ワンポイントアドバイス!



コロナワクチンを接種するときは、写真のように「腕をだらんと下におろした状態」にして「肩が見えるところまで袖を捲り上げる」状態で接種します。

袖口が広くゆったりとした服など、肩を出しやすい衣服で行くと当日スムーズに接種ができますね。

ワクチン接種当日は、家を出る前に必ず問診票に抜けがないかももう一度確認しましょう!



名誉院長の水彩歳時記

六十の手習いで水彩画をはじめ折に触れて
気ままに描いております。
気まぐれながら傘寿の今日まで描き続けられて
いることに感謝するこの頃です。素人の拙い絵で
すが、ひとときでも目をとめて頂ければ幸いです。



名誉院長
栗原直嗣



◆◆◆ 朝顔 ◆◆◆

昭和13年生まれ
平成10年に育和会記念病院院長として就任
平成25年より名誉院長就任

朝顔は何か懐かしさを感じる花です。苗をプランターに
植えましたら蔓がひもに沿ってどんどのび、茂った葉
は良い日よけになりました。毎朝コバルトブルーと白の
清々しい花を咲かせてくれました。
《よく咲いてくれてありがとう》

Guide

ご意見・ご要望

- ▶ご意見 ▶ 入院中に着替えなどを持ってきた。受付
では病棟に持って行くよう言われ、病棟
ではここまで入ってこないよう言われ混
乱した。
- 回 答 ▶ 当時は各病棟で対応が違っておりました
ため、不愉快な思いをさせてしまい、申
し訳ございませんでした。現在は各階の
スタッフステーションで受け渡しをさせ
て頂くよう統一しております。今しばら
く面会禁止が続きますが、ご理解とご協
力の程お願いいたします。

- ▶ご意見 ▶ 6階入院患者です。介助用トイレの手拭
きペーパーがふた式容器のため、入れに
くく、散乱しています。各部屋に備え付
けてあるタイプが使いやすいと思いま
す。
- 回 答 ▶ ご意見ありがとうございました。早速ふ
たのない容器に交換致しました。



Postscript 編集後記

当院では患者さま向けに「なごみ」を3ヶ月に1回発行しております。誌面についてご意見・ご感想が
ございましたら、総合受付前のご意見箱およびホームページのお問い合わせフォームにてお聞かせくだ
さい。皆様からのお声を心よりお待ちしております。

--*-*-* 次回なごみの発行は2021年8月です *-*-*-*-*