

▶ 特定保健指導までの流れ

(1) 特定健診受診



(2) 健診結果と特定保健指導案内を受理

(※特定保健指導案内受理の時期は、健診結果に同封されているか、後日送付かは各健保によって異なります。)



(3) 特定保健指導の申し込み

(※当院以外で特定健診を受診された場合でも特定保健指導を受けることが可能です。)

当院電話予約

●電話受付時間：13：30～16：30（土曜日、祝日以外）

●電話番号：06-6758-8000（代）

「健診部にて特定保健指導の予約」とお伝えください。

●保健指導の初回面接日時：医療スタッフと電話にて調整

※必要な書類を送付し、面接日までにご記入頂きますので、
1～2週間後の予約とさせて頂いております。

(4) 保健指導に関する問診表送付・記入（必修）



(5) 特定保健指導の実施

●場所：健診部（2F）

●所要 約1時間

※事前に記入済みの問診票を活用します。

●内容 ＜積極的支援・動機付支援＞

① 初回面接（個別）

生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合わせた改善方法を一緒に考えます。

② 継続支援（3回）・・・初回面接から1ヶ月半、3カ月、4ヶ月半

面接、電話、手紙などで、生活習慣を改善できる継続的なサポートをします。

③ 6カ月後評価

個別面接により6カ月後の生活習慣改善状況などを伺います。

※動機づけ支援は、②の継続支援が3ヶ月後の1回となります。

●特定保健指導の費用

協会けんぽ：なし その他：利用券に詳細が記載

以 上