

嘔吐と倦怠感を主訴に 受診された一例

育和会記念病院 研修医 ●● ●●

【既往歴】 認知症、高尿酸血症、2型糖尿病、慢性硬膜下血腫

【家族歴】 特記事項なし

【内服】 プリンペラン、酸化マグネシウム、フェブリク、ロラタジン、エンシュア

【生活歴】 飲酒歴、喫煙歴ともに詳細不明

【アレルギー】 NKDFA

【詳しい問診内容】

覚醒度：開眼しており意思疎通も可能だが普段よりはぐったりしている。

嘔吐物：食物残渣が目立つ。血液や胆汁様の液体の付着は無し。

排便：特に便秘や下痢はなし。最終排便は不明。黒色便や鮮紅色の便は無し。

体重：数か月単位で振り返っても特に変化はない。

随伴症状：頭痛やめまいの症状は無し。他にも特に症状は無し。

【来院時現症】

意識 JCS ● 体温 ●°C 血圧 ●/● mmHg 心拍数 ●回/min

SPO2 ●%(nasal cannula 0.5L)

身長 ●cm 体重 ●kg

顔面蒼白 眼瞼結膜蒼白:あり 眼球結膜黄疸:なし

心音:整。呼吸音:清。ラ音聴取せず。

腹部:平坦、軟。腸蠕動音正常。腹痛や圧痛は無し。手術痕なし。

【鑑別疾患】

- 低Na血症
- 惡性腫瘍
- 低血糖
- 胃・十二指腸潰瘍
- 肺炎
- 胆嚢炎
- 薬剤性
- 尿毒症
- 貧血
- 頭蓋内占拠性病変
- 甲状腺機能低下症

【入院時血液検査所見】

WBC  / μ l

Neutro  %

Lympho  %

Mono  %

Eosin  %

Baso  %

RBC  158 $10^4 \mu$ l

Hb  5.3 g/dl

HCT  15.9 %

MCV  fL

PLT  $10^4 \mu$ l

AST  U/l

ALT  U/l

γ GTP  U/l

LD  U/l

CK 38 U/l

BUN  mg/dl

Crea  mg/dl

TP 5.1 g/dl

Alb 2.1 g/dl

Na  136 mEq/l

K  mEq/l

Cl  mEq/l

血糖  mg/dl

CRP  mg/dl

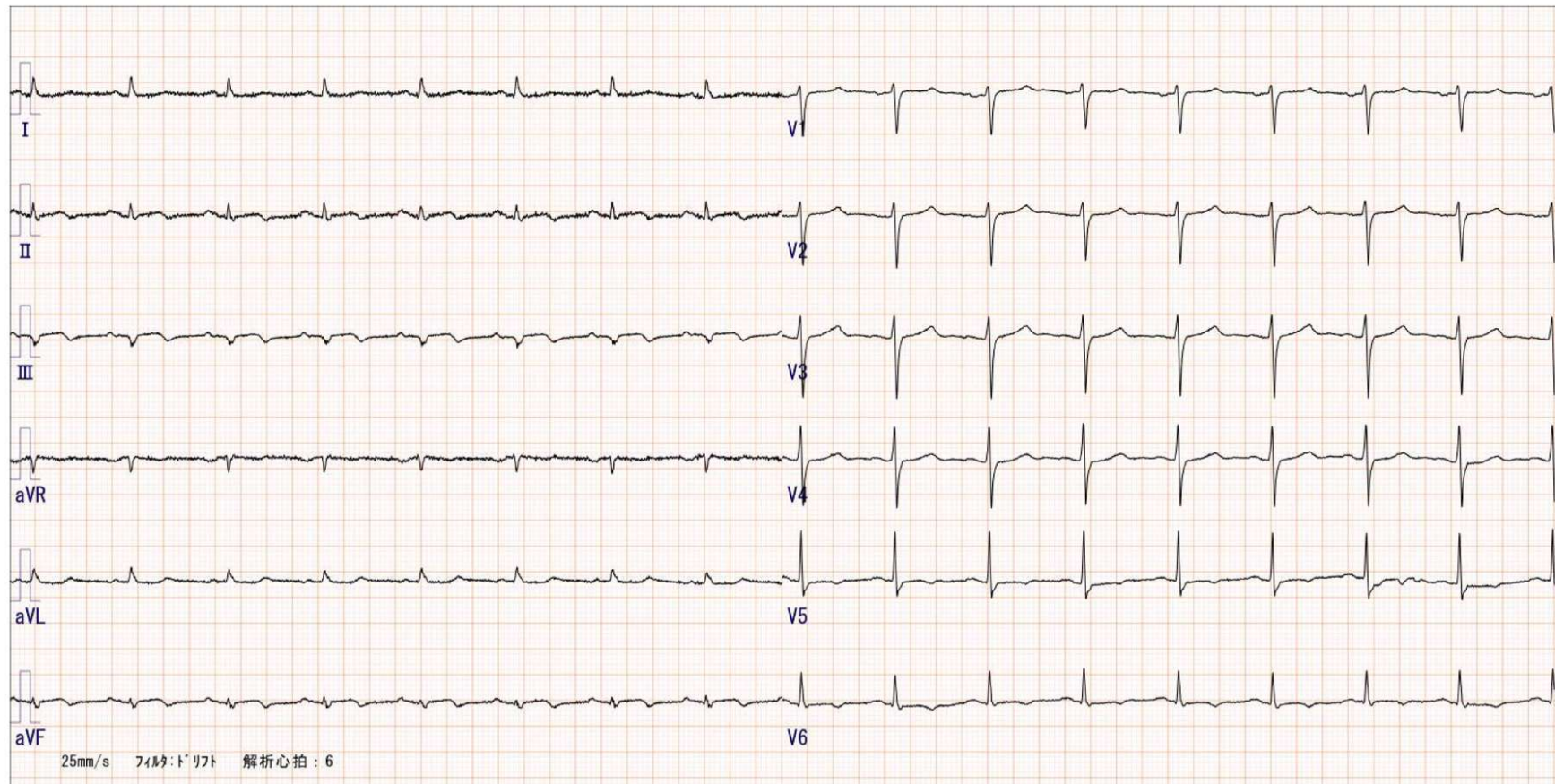
PT(秒)  秒

INR 

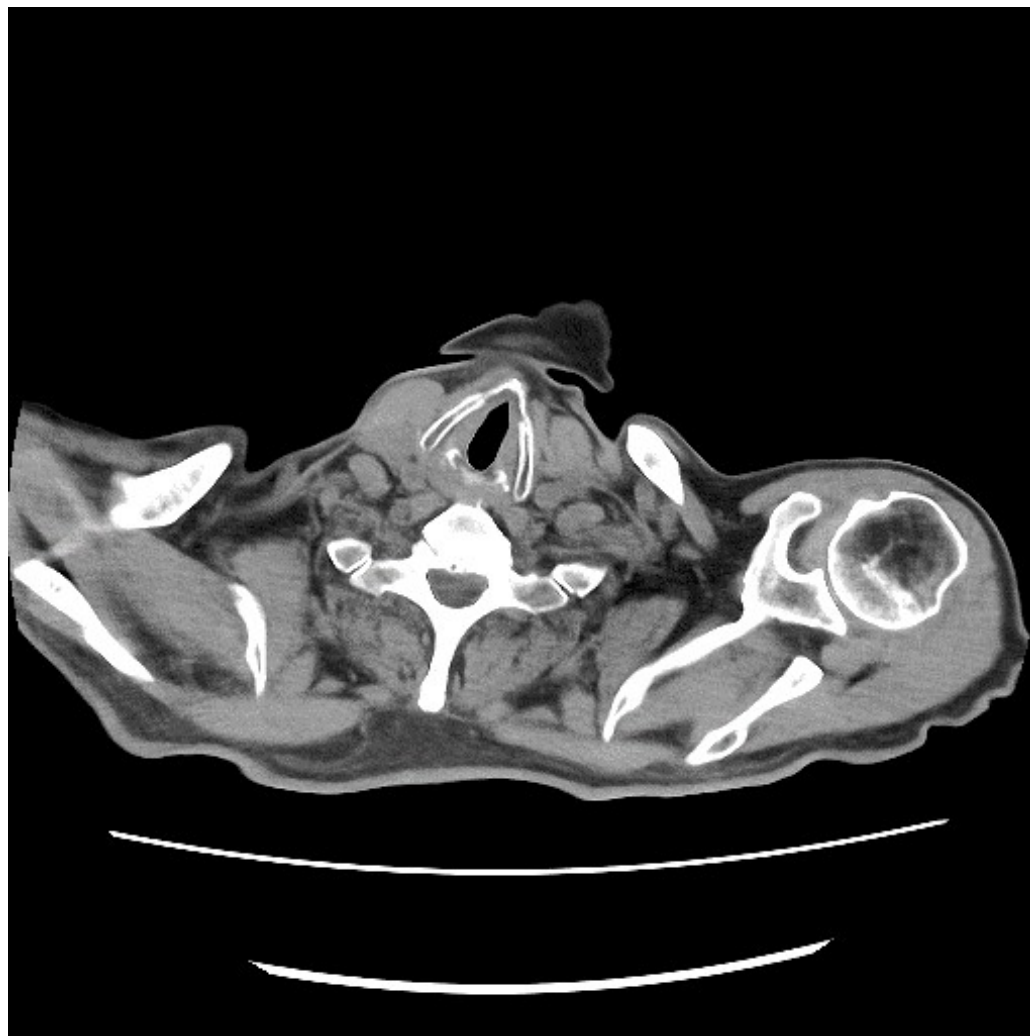
PT(活性)  %

APTT  秒

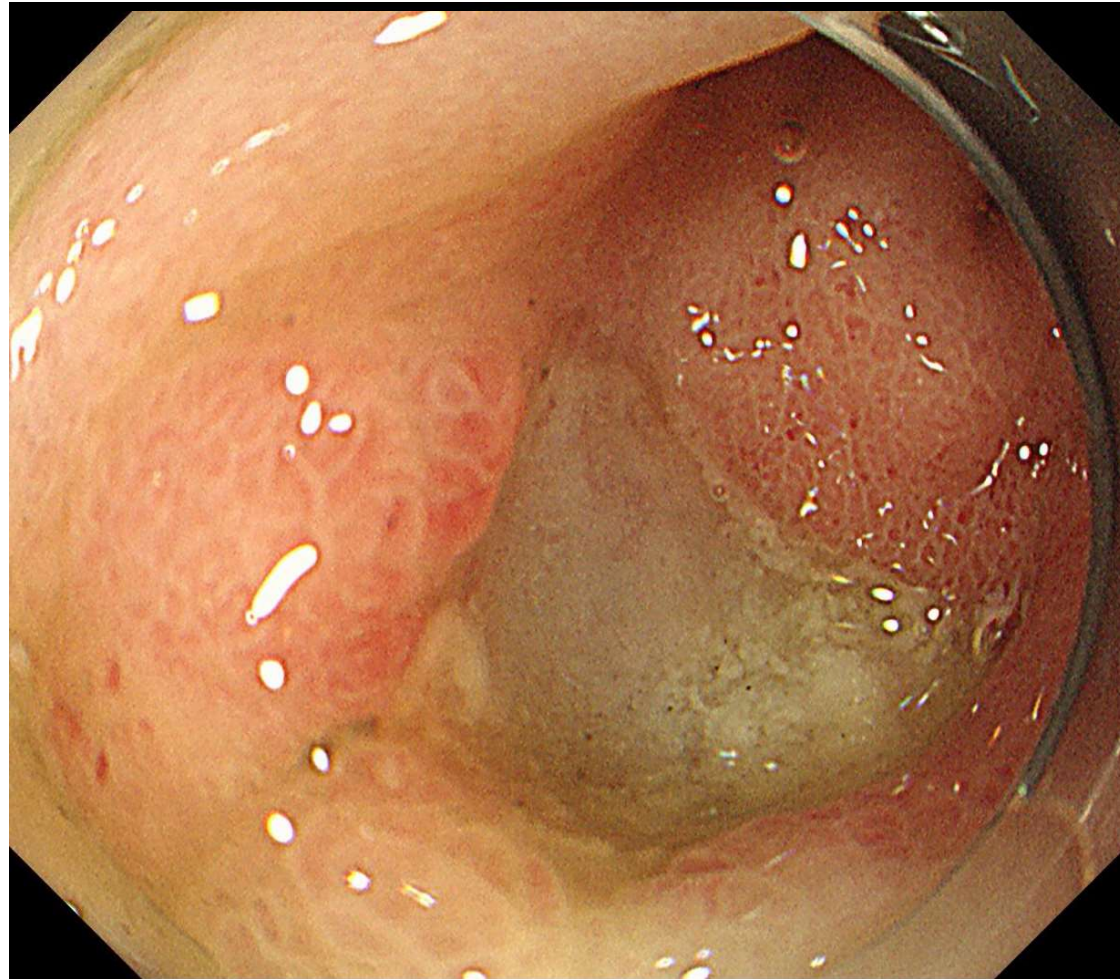
【心電図】



【単純CT】



【上部消化管内視鏡検査】



【診断】

胃・十二指腸潰瘍

【入院後経過】

- 第1病日 入院。絶食補液抗潰瘍薬の経静脈投与による加療を開始。
RBC2単位輸血を施行。
- 第2病日 胃カメラ施行。RBC2単位輸血を施行。
- 第3病日 RBC2単位輸血を施行。
- 第4病日 経口摂取を再開。抗潰瘍薬は内服へ切り替えた。
- 第9病日 退院。

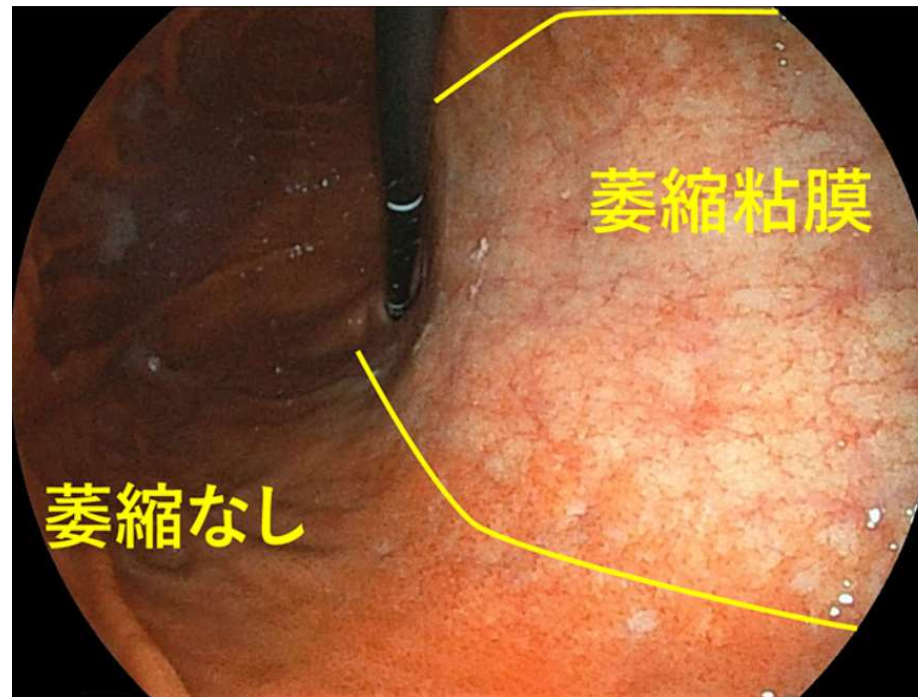
【血液検査データの推移(抜粋)】

	day1		day2		day4		day6
BUN(mg/dL)	■	→	■	→	■	→	■
Cre(mg/dL)	■	→	■	→	■	→	■
CRP(mg/dL)	■	→	■				
白血球	■	→	■	→	■	→	■
好中球(%)	■	→	■	→	■	→	■
Hb(g/dL)	■	→	■	→	■	→	■

【考察:ピロリ菌について】

日本における*H. pylori*感染者は3,600万人程度と推定され、多くが胃粘膜萎縮を伴う。5歳以下での家庭内感染が主流である。

*H. Pylori*の未感染粘膜から胃がんが発生する確率は1%以下といわれている。



【標準治療】

プロトンポンプ阻害薬 (PPI) + アモキシシリン (AMPC) + クラリスロマイシン (CAM) による三剤併用療法を7日間。

→除菌によって胃癌罹患率は0.61倍に低下。55歳以上では0.36倍まで低下。

【クリニカルクエスチョン】

消化性潰瘍のリスク因子として大きくピロリ菌感染とNSAIDs内服の2つが挙げられるが、具体的にはどの程度寄与しているのか？

消化性潰瘍 オッズ比	ピロリ菌感染	ピロリ菌感染 (－)
NSAIDs内服	61.1	19.4
NSAIDs内服(－)	18.1	1

上部消化管出血 オッズ比	ピロリ菌感染	ピロリ菌感染 (－)
NSAIDs内服	10.4	4.1
NSAIDs内服(－)	5.4	1

【結語】

胃・十二指腸潰瘍の一例を経験した。

【参考文献】

日本消化器病学会 消化性潰瘍診療ガイドライン

胃炎の京都分類

Role of Helicobacter pylori infection and non-steroidal anti-inflammatory drugs in peptic-ulcer disease: a meta-analysis
(JQ Huang, S Sridhar, and RH Hunt)